



암 검진 안내

충무병원에서는 국민건강보험공단에서 실시하는 국가 암 조기검진을 실시하고 있습니다.

대상 암종 : 위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암, 폐암

| 대상암종 | 검진대상 | 검진주기 | 검진방법 |
|-------|----------------------------|------|---------------------------|
| 위암 | 40세 이상 남,녀 | 2년 | 위내시경 검사 |
| 간암 | 만 40세 이상 성인 고위험군 | 6개월 | 간 초음파 검사 + 혈청알파태아단백검사 |
| 대장암 | 50세 이상 남,녀 | 1년 | 분변잠혈검사 : 양성소견시 대장내시경검사 |
| 유방암 | 40세 이상 여성 | 2년 | 유방촬영술 |
| 자궁경부암 | 20세 이상 여성 | 2년 | 자궁경부세포검사(Pap smear) |
| 폐암 | 만 54세~만 74세 30갑년 이상 흡연자 | 2년 | 저선량 흉부 CT |

* 비용부담은 본인부담 10% 해당자만 부담하고, 본인부담없음 해당자는 무료입니다.

* 직장인검진 대상자는 암검진과 1차검진 동시 실시 가능합니다.

cia 천안·아산충무병원 예약 및 문의

천안충무병원 일반검진실 041) 570-7556 / 7557 / 7569
 041) 360-1153

아산충무병원 건강검진실 041) 536-6760 ~ 6763

천안충무병원 검진시간

평 일 08:30 ~ 16:00

토요일 08:30 ~ 11:00 까지 접수

아산충무병원 검진시간

평 일 08:30 ~ 16:00

토요일 08:30 ~ 11:00 까지 접수



충무 마당

2023
05-06



박충학

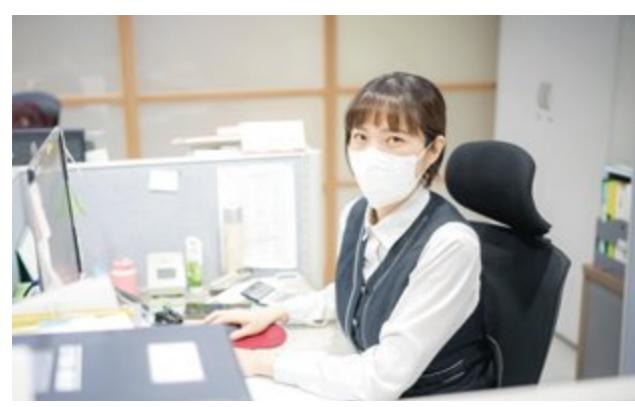
아산충무병원 산부인과

자궁경부암 검진, 난소 암, 자궁내막암, 난소낭종,
자궁근종, 용종, 노년기 질환, 심신의학 질환,
일반 부인과 질환.

CONTENTS

충무 마당

2023
05-06



| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 04 권두언 에디터레터 | 34 부서팀방 천안 뇌졸중집중치료실 아산 외래 채혈실(생리기능검사실) | 60 협력병원 이화피닉스요양병원 |
| 06 천안·아산충무병원 특화진료 소개 신규의료진 소개 | 40 원내소식 천안충무병원 개원 33주년 아산충무병원 개원 8주년 아산 이지갤러리 유명작가 초대전... | 62 외래진료안내 |
| 16 이달의 명의 아산 산부인과 박충학 과장 | 42 재단소식 천안시립노인전문병원 충무원 영서원 충무노인복지센터 | |
| 20 new wave 1 [의학상식] 혈관비만은 이상 증상없이... 천안 심장내과 강홍선 부장 | 48 슈퍼루키 천안 경리부 [서지수] 아산 원무과 [황수연] | |
| 22 new wave 2 [의학상식] 모야모야병 천안 신경외과 박재원 과장 | 50 칭찬합니다 | |
| 26 new wave 3 [의학상식] 신석증 아산 가정의학과 윤방부 회장 | 55 충무뉴스 권준덕행정원장 JW중외봉사상 수상 아산 정형외과 유재성과장 어깨 인대 손상 관절경 치료법 논문... | |
| 28 new wave 4 [의학상식] 소아청소년의 비만 아산 소아청소년과 김혜은 과장 | 56 천안·아산충무병원 동아리소개 | |
| 30 new wave 5 [Case Report] 어깨 삼각근의 손상.. 아산 정형외과 유재성 과장 | | |
| 32 new wave 6 [[Case Report]] 당뇨 조절이 안 되어... 아산 신장내과 황성조 과장 | | |

발행인 이지혜 | 편집장 신계철 | 편집위원 이경희, 김진숙, 김태현, 김기성, 기정미, 신선룡, 주성종, 이재훈 | 사진촬영 브라우니스튜디오

디자인 서현실 | 발행처 천안충무병원, (주)새로고침 | 정기구독 신청 및 광고문의 T.041-570-7555 F.041-360-1140

권두언**창밖은 온통 녹색 향연입니다.**

그 많은 꽃들이 한꺼번에 편다 지고 파릇파릇한 잎사귀들로 치장을 한 나뭇가지들이

을씨년스럽던 지난 겨울을 녹색으로 덮어버렸습니다.

올봄은 지난 3년간의 코로나19의 악몽을 덮어버리듯 봄꽃들이 앞다퉈 한꺼번에 피었다 시들어 갔습니다.

이제 푸르름에 더해 이팝나무의 눈꽃같은 하얀꽃 덩어리와 형형색색 장미 꽃잎이 5, 6월을 수놓을 것입니다.

전쟁 같았던 지난 3년을 떨쳐버리고 정상으로의 회복이 그 어느때보다 시급했습니다.

사회적 거리두기로 인해 재택근무, 교육, 서비스, 진료 분야의 온라인 문화,

비대면 서비스의 증가로 인한 자영업의 붕괴 등 산업구조의 변화...

이제 팬데믹이 해제되어, 물론 긍정적인 변화도 있지만 3년 전의 사람 사는 냄새가 나는 것들의

일상으로의 회복이 너무나 그리웠습니다.

집콕을 벗어나 해외여행을, 좁은 골목길 선술집에서 낯선 사람들과 어깨를 비비며 밥 한끼를..

팝콘을 들고 어두컴컴한 영화관에서..

좁은 강의실에서 보고 싶은 얼굴들과 마주하는..

그 수많은 일상으로의 회복이 현실화 되었습니다.

이제 병원도 코로나19 걱정 없이 환자를 진료했으면 하나, 우리가 가장 늦게까지 코로나19를 감시하고 인지해야 하는,

그래서 코로나 19로부터 인류를 보호해야 하는 어쩔 수 없는 의료인임을 잊지 말아야 할 것입니다.

친애하는 임직원 여러분!

저희 재단은 국가지정격리병상 5병상, 긴급치료병상 15병상을 보유하고 있습니다.

우리가 코로나19의 마지막 파수꾼이라는 각오로 코로나19 최후의 그날까지 최선을 다해

지역사회와의 책무를 다한다는 각오를 다지며, 다른 한편으로는 보다 빠른 일상으로의 회복을 꿈꾸며

정상화에 최선을 다합시다.

친애하는 천안 · 아산 시민여러분!

저희 재단은 지난 3년간 코로나19 감염병 진단과 치료에 만전을 기하면서, 동시에 아산충무병원 내부시설공사,

천안충무병원 외장 및 설비공사, 천안시립노인병원 리모델링 공사를

병행하여 시민여러분들의 진료환경을 개선하기 위해 최선을 다했습니다.

앞으로도 시민 여러분들의 욕구를 충족시키기 위해 항상 생각하고 노력하는 자세를 견지하겠습니다.

올해는 그동안 웅크렸던 가슴을 활짝 펴고 진정한 봄기운을 마음껏 누려봄이 어떠실지요?

모든 것이 다 잘 될거라는 긍정적인 생각으로...

사랑합니다!

의료원장 권영욱

천안충무병원

심혈관센터 의료진을 소개합니다.



심혈관센터는 고혈압, 부정맥, 협심증, 심근경색증, 심장판막증 등 심혈관계 질환을 치료하는 전문센터입니다.



심혈관센터 **강홍선** 센터장

- 경희대학교 의과대학원 박사
- 경희대학교 의과대학 교수
- 현 심혈관센터 센터장
- 순환기학회 정보위원회 위원
- 한국심초음파학회 간행위원, 부총무
- 대한고혈압학회 간행위원, 부총무
- 한국지질동맥경화학회 정보위원회 위원
- 내과학회 평생회원
- 대한노인의학회 평생회원
- 대한응급의학과학회 정회원



심장내과 **김철민** 교수

- 내과전문의
- 순환기내과 분과전문의
- 심장초음파 지도전문의
- 가톨릭의과대학 대학원 내과학박사
- 가톨릭의과대학 성모병원 내과 레지던트
- 하버드의과대학 Brigham and Women's Hospital 순환기내과 research fellow
- 가톨릭의과대학 내과학교실 교수
- 가톨릭의과대학 성빈센트병원 내과과장
- 가톨릭의과대학 성빈센트병원 심장혈관 센터장
- 가톨릭의과대학 성빈센트병원 의무원장
- 가톨릭의과대학 내과학교실 명예교수
- 전)한국임상고혈압학회 이사장
- 대한내과학회 정회원
- 대한심장학회 정회원
- 대한고혈압학회 정회원
- 한국심초음파학회 정회원
- 대한노인병학회 정회원



심장혈관흉부외과 **김정태** 과장

- 아주대학교 의과대학 박사
- 아주대학교 병원 인턴 및 레지던트 수료
- 아주대학교 의과대학 흉부외과학교실 임상강사
- 삼성서울병원 흉부외과학 교실 성인 심장수술파트 임상강사
- 강북삼성병원 흉부외과학 교실 조교수
- 미국 San Diego 종합병원 (USCD) 성인 심장 및 혈관수술 연수
- 강북삼성병원 흉부외과학 교실 부교수
- 대한흉부외과학회
- 대한정맥학회
- 대한혈관외과학회
- 전)한국임상고혈압학회 이사장
- 대한중환자의학회 평생회원 및 논문심사
- 대한투석접근학회 정회원



천안·아산충무병원 심혈관센터
천안충무병원 상담문의 **041-570-7555**
아산충무병원 상담문의 **041-536-6666**

아산충무병원

심혈관센터 의료진을 소개합니다.

대동맥중재시술, 말초혈관중재술,
승모판 확장술, 각종 심장질환



심혈관센터 **심원홍** 센터장

- 연세대학교 대학원 의학박사
- 연세대학교 의과대학 내과학교실 교수
- 미국캘리포니아대학교 어바인분교(UCI) 심장학 교환교수
- 미국클리브랜드 크리닉(CCF) 심장혈관학 연수
- 미국드렉셀 의과대학원 외래교수
- 연세대 세브란스병원 심장혈관센터 중환자/심도자실장
- 세종병원 의학 연구소장
- 혈관 중재술연구회 회장
- 미국대학심장학회 정회원(FACC)
- 혈관중재술연구회
- 한국의학한림원 정회원
- 대한내과학회
- 대한순환기학회
- 심초음파학회



심장내과 **신현호** 교수

- 서울대학교 의학과 졸업
- 경희대학교 인턴/레지던트
- 경희대학교 대학원 내과학전공 의학박사
- 경희대학교 의과대학 대학원 외래교수
- 단국대학교 의과대학 교수
- 가톨릭관동의대 교수
- 성균관대학교 의과대학 교수
- 위스콘신의대 심장내과 연구의사
- 서울대학교 대한의사협회 의료경영 고위과정 수료
- 한국지질 동맥경화학회 이사장/회장
- 대한심장학회 논문심사위원
- 대한고혈압학회 총무이사/자문의원
- 대한비만학회 대사증후군위원회 위원장/회장
- 대한임상순환기학회 고문
- 심장대사증후군 학회 고문 역임



심장혈관흉부외과 **황정주** 과장

- 연세대학교 의과대학 흉부외과학교실 연구강사
- 을지대학교병원 흉부외과 조교수
- 부산대학교병원 외상외과 부교수
- 미국, UPMC 단기연수(2010)
- 호주 Alfred Hospital 단기연수(2015)
- 대한폐암학회 회원
- 흉부종양학회 회원
- 유럽중환자학회 회원
- 대한흉부외과학회 회원
- 외상술기교육연구학회 이사

고혈압, 고지혈증, 협심증, 심근경색,
관상동맥 & 말초혈관중재시술



심장내과 **장기설** 과장

- 한양대학교병원 인턴
- 한양대학교병원 레지던트
- 한양대학교병원 심장내과 임상강사
- 한양대학교병원 심장내과 외래교수
- 대한내과학회 정회원
- 대한심장학회 정회원
- 대한심혈관중재학회 정회원
- 대한초음파학회 정회원
- 대한부정맥학회 정회원
- 대한고혈압학회 정회원



심장내과 **최대식** 과장

- 연세대학교 의과대학 내과학교실 외래교수
- 연세대학교 신촌세브란스병원 심장내과 임상강사
- 대한심장학회 정회원
- 대한심혈관중재학회 정회원
- 대한중재시술학회 정회원
- 대한내과학회 정회원
- 대한심초음파학회 정회원
- 대한부정맥학회 정회원
- 대한고혈압학회 정회원



심장내과 **이동훈** 과장

- 한양대학교 부속병원 인턴
- 한양대학교 부속병원 레지던트
- 분당서울대학교 심장혈관센터 임상강사
- 대한내과학회 정회원
- 대한심부전학회 정회원
- 대한고혈압학회 정회원
- 대한심초음파학회 정회원
- 대한심혈관중재학회 정회원

천안충무병원

뇌혈관센터 의료진을 소개합니다.

뇌혈관센터

는 뇌경색, 뇌출혈, 치매, 두통, 어지럼증, 파킨슨병 등 뇌신경계질환을 치료하는 전문센터입니다.



뇌혈관센터 **이호근** 센터장

- 경희대학교병원 외래 교수
- 가톨릭대학교 의과대학 교수
- 현 천안충무병원 부원장
- 대한신경외과학회 정회원
- 대한척추신경외과학회 정회원
- 대한뇌혈관외과학회 정회원



신경과 **최문성** 과장

- 부산대 의과대학 졸업
- 일본 소화대학 대학원 임상병리학박사
- 캐나다 브리티시 콜롬비아대학교 신경과
알쯔하이머 크리닉임상펠로
- 부산대학교 의과대학 신경과 임상교수
- 동아대학교 의과대학 신경과 임상교수
- 인하대학교 의과대학 임상교수
- 가천대학교 의과대학 임상교수
- 중앙대학교 의료원 임상교수
- 국제 혈관성 인지장애학회 정회원
- 국제 알쯔하이머병학회 정회원
- 대한 치매학회 회장



신경과 **이재성** 과장

- 뇌혈관내수술 인증의
- 임상신경생리(신경근전도 및 유발전위) 자격 인증의
- 경희의료원 신경과 인턴 / 레지던트 수료
- 경희대학교 의과대학 외래교수
- 대한신경과학회 정회원
- 대한치매학회 정회원
- 대한임상신경생리학회 정회원
- 대한뇌졸중학회 정회원
- 대한신경집중치료학회 정회원
- 국제 알쯔하이머병학회 정회원

아산충무병원

뇌혈관센터 의료진을 소개합니다.



뇌혈관센터 **임정규** 센터장

- 뇌혈관내수술 인증의
- 가톨릭 중앙의료원 인턴 수료
- 가톨릭 중앙의료원 신경외과 레지던트 수료
- 신경외과 전문의 취득
- 가톨릭대학교 부천 성모병원 임상강사
- 대한 신경외과학회 정회원
- 대한뇌졸중학회 정회원
- 대한 뇌혈관내수술학회 정회원
- 대한 뇌졸중학회 정회원
- 대한 노인신경외과학회 정회원



신경외과 **박강혁** 과장

- 뇌혈관내수술 인증의
- 가톨릭대학교 중앙의료원 인턴 수료
- 가톨릭대학교 중앙의료원 신경외과 레지던트 수료
- 신경외과 전문의 취득
- 가톨릭대학교 부천 성모병원 임상강사
- 대한 신경외과학회 정회원
- 대한뇌졸중학회 정회원
- 대한 뇌혈관내수술학회 정회원
- 대한 뇌졸중학회 정회원
- 대한 노인신경외과학회 정회원



신경외과 **김동희** 과장

- 뇌혈관내수술 인증의
- 연세대 원주세브란스기독병원 인턴
- 연세대 원주세브란스기독병원 레지던트
- 가톨릭대 부천성모병원 신경외과 임상강사
- 대한신경외과학회 정회원
- 대한뇌혈관외과학회 정회원
- 대한뇌졸중학회 정회원
- 대한노인신경외과학회 정회원
- 대한뇌졸중학회 정회원



신경외과 **이상현** 과장

- 강남세브란스병원 신경외과 임상강사
- 신촌세브란스병원 신경외과 임상강사
- 대한신경외과학회 정회원
- 대한뇌종양학회 정회원
- 두개저외과학회 종신회원
- 대한내시경뇌수술학회 정회원
- 대한뇌졸중학회 정회원
- 대한두통학회 정회원
- 대한신경종양학회 정회원



신경외과 **김재현** 과장

- 뇌졸중시술 인증의
- 신경증재치료 인증의
- 경희대학교 의과대학 의학과 학사
- 경희의료원 인턴 수료
- 가톨릭대학교 서울성모병원 신경외과 레지던트 수료
- 가톨릭대학교 부천성모병원 신경외과 전임의
- 대한신경외과학회 정회원
- 대한뇌혈관외과학회 정회원
- 대한뇌혈관내치료의학회 뇌졸중시술 인증의
- 대한뇌혈관외과학회 정회원
- 대한신경증재치료의학회 정회원
- 대한신경증증치료의학회 정회원
- 대한뇌졸중학회 정회원



신경외과 **박재원** 과장

- 뇌졸중시술 인증의
- 서울대학교병원 신경외과 임상강사
- 가톨릭대학교 부천성모병원 임상강사
- 가톨릭대학교 부천성모병원 임상조교수
- 대한신경외과학회 정회원
- 대한뇌혈관내치료의학회 정회원
- 대한뇌혈관외과학회 정회원
- 대한뇌혈관내치료의학회 뇌졸중시술 인증의
- 대한뇌혈관외과학회 정회원
- 대한신경증증치료의학회 회원



신경과 **홍기무** 과장

- 중앙보훈병원 신경과
- 아산시 명신경과의원 원장
- 대한 신경과학회 정회원
- 대한 뇌졸중학회 정회원
- 대한 두통학회 정회원
- 대한 치매학회 정회원



천안·아산충무병원 뇌혈관센터

천안충무병원 상담문의 **041-570-7555**

아산충무병원 상담문의 **041-536-6666**

천안충무병원

소화기센터 의료진을 소개합니다.

소화기센터

에서는 국내에서 가장 많은 질환을 차지하는 여러 소화기 질환에 대해 대학병원 수준의 최신 첨단 장비들을 이용하여 소화기 전문의들이 서로 협조하여 신속하고 체계적으로 진단하고 합리적인 치료를 함으로써 지역 주민들에게 보다 나은 의료 서비스를 제공하기 위해 노력하겠습니다.



소화기질환, 지방간, 간염,
간경변증, 간암

소화기센터 김병호 센터장

- 소화기내과 전문의
- 경희대학교 의학전문대학원 소화기내과 주임교수
- 경희의료원 및 강동경희대병원 통합경영정책실장
- 경희의료원 소화기내과과장
- 경희의료원 동서건강증진센터 소장
- 서울대학교 의료경영고위과정(AHP) 이수
- 미국 알버트-아인슈타인 의대 교환교수
- EBS명의-'침묵의 간' 당신을 위협하다' 편 출연
- 前 대한소화기학회 회장
- 前 대한의학술지편집인협의회 부회장
- 前 대한내과학회 간행이사
- 前 대한소화기학회 편집이사
- 現 대한간학회 평의원
- 現 대한내과학회 평의원
- 現 대한소화기학회 평의원



소화기질환, 위대장내시경,
췌담도진료, 내시경역행담췌관조영술

소화기내과 정지현 과장

- 소화기내과 전문의
- 소화기내시경 전문의
- 소화기 분과 전문의
- 경희대학교 의과대학 의학박사
- 경희의료원 소화기내과 임상강사
- 대한내과학회 정회원
- 대한장연구학회 평생회원
- 대한소화기내시경학회 평생회원
- 대한간학회 정회원



소화기내과 박범수 과장

- 소화내시경 세부전문의
- 경희의료원 인턴 수료
- 강동경희대병원 내과 레지던트 수료
- 강동경희대병원 소화기내과 임상강사
- 대한내과학회 정회원
- 대한소화기학회 정회원
- 대한임상초음파학회 정회원



소화기질환(위장관, 간, 췌장),
소화기내시경

소화기내과 김새인 과장

- 소화기내과 분과전문의
- 소화내시경 세부전문의
- 연세대학교 의과대학 내과학교실 외래 조교수
- 이대목동병원 인턴 수료
- 이대목동병원 레지던트 수료
- 강남세브란스병원 소화기내과 임상강사
- 대한내과학회 정회원
- 대한소화기 내시경학회 정회원



위·대장질환, 간, 담도, 췌장 질환,
대장 치료 내시경

소화기내과 이지영 과장

- 내과전문의
- 내시경 세부 전문의
- 소화기내과 분과전문의
- 한양대학교병원 인턴 수료
- 한양대학교병원 레지던트 수료
- 한양대학교 소화기내과 임상강사
- 아산충무병원 소화기내과 과장
- 대한내과학회 정회원
- 대한소화기학회 정회원
- 대한장연구학회 정회원
- 대한내시경학회 정회원

아산충무병원

소화기센터 의료진을 소개합니다.



지방간, 간염, 간경변, 간암,
위장관질환

소화기내과 이정일 센터장

- 경희의료원 내과 임상 강사
- 경희대 의대 내과 조교수
- Harvard대학 연구원
- 경희대 의대 내과 부교수
- 경희대 의대 내과 교수
- 경희의료원 소화기내과 과장
- 강동 경희대병원 소화기센터장
- 강동 경희대병원 내과부장
- 강동 경희대병원 기획진료 부원장
- 경희대 의대 명예교수
- 대한 간암 연구회 평생회원
- 대한내과학회 정회원, 평의원
- 대한소화기학회 정회원, 평의원
- 대한간학회 정회원, 평의원
- 대한간학회 간행이사
- 대한간학회 재무이사
- 대한간학회 감사
- 대한간학회 회장



위, 대장질환, 간, 담도,
췌장질환, 대장치료내시경

소화기내과 설재일 진료부원장

- 의학박사
- 경희의료원 인턴 수료
- 삼육서울병원 내과 전공의
- 국군대전병원 소화기내과 과장
- 대한 내과학회 정회원
- 대한소화기내과학회 정회원
- 대한소화기 내시경학회 정회원
- 대한간학회 정회원



위, 대장질환, 간, 담도,
췌장질환, 대장치료내시경

소화기내과 이정록 과장

- 소화기내시경 세부전문의
- 경희대학교 의과대학원 석사
- 강동경희대병원 내과 레지던트 수료
- 강동경희대병원 소화기내과 임상강사
- 대한내과학회 정회원
- 대한임상초음파학회 정회원
- 대한소화기학회 정회원
- 대한간학회 정회원



천안·아산충무병원 소화기센터

천안충무병원 상담문의 041-570-7555

아산충무병원 상담문의 041-536-6666

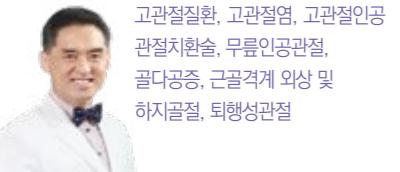
천안충무병원

관절센터 의료진을 소개합니다.



관절센터

는 손상된 관절과 연골을 완벽히 회복할 수 있도록 예방에서 치료까지 정확한 진단을 바탕으로 최적의 치료를 제공합니다.
천안·아산충무병원 관절센터는 관절 수술의 정확도를 높이고 안전한 수술을 위해 풍부한 임상경력과 집도 노하우를 가지고 있는 전문의로 구성하고 있습니다.



관절센터 **안덕호** 센터장

- 경희대학교 정형외과 전문의
- 경희대학교 외래교수
- 단국대학교 외래교수
- 텍사스 인공관절센터 연수
- 현 천안충무병원 부원장
- 대한정형외과학회 회원
- 대한정형외과 대전충남지회 이사
- 대한고관절학회 회원
- 대한골절학회 회원



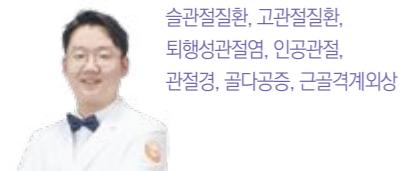
정형외과 **김광현** 과장

- 순천향대학교 천안병원 인턴수료
- 순천향대학교 서울병원 레지던트 수료
- 순천향대학교 서울병원 임상강사
- 대한 견주관절 학회 정회원
- 대한 슬관절 학회 정회원



정형외과 **어일주** 과장

- 고신대학교 의과대학 졸업
- 성균관의대 삼성의료원 수련의
- 성균관의대 삼성의료원 정형외과 전공의
- 삼성서울병원 슬관절 전임의
- 대한정형외과학회 정회원
- 대한슬관절학회 정회원
- 대한견주관절학회 평생회원
- 대한관절경학회 정회원
- 대한스포츠의학회 정회원



정형외과 **정세훈** 과장

- 가톨릭의과대학 인턴 수료
- 가톨릭의과대학 레지던트 수료
- 가톨릭의과대학 임상강사
- AO Trauma Basic Principles course 수료
- 대한정형통증의학회 TPI 과정 수료
- 대한정형외과학회 정회원
- 대한고관절학회 정회원
- 대한슬관절학회 정회원



천안충무병원 관절센터
상담문의 **041-570-7581**

아산충무병원

관절센터 의료진을 소개합니다.



고관절, 슬관절, 골절,
인공관절수술, 관절경



척추, 고관절질환, 골절,
인공고관절 수술



슬관절, 족부·족관절, 골절,
인공관절수술, 관절경,
스포츠손상, 외상

정형외과 **안재용** 과장

- 경희대학교 대학원 정형외과 박사
- 경희대학교 부속병원 인턴
- 경희대학교 부속병원 레지던트
- 건국대학교 충주병원 정형외과 전임강사
- 성균관대학교 삼성제일병원 정형외과 교수
- 대한정형외과 학회지 前 편집위원
- 대한척추외과학회 정회원
- 대한고관절학회 정회원



어깨, 관절경, 스포츠 손상, 외상
대한민국 핸드볼 국가대표 팀닥터, 스포츠의학 분과전문의

정형외과 **유재성** 과장

- 단국대학교 의과대학 정형외과 교수
- 카톨릭대학교 정형외과 의학박사
- 대한민국 핸드볼 국가대표 팀닥터
- 스포츠의학 분과 전문의
- International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine Member
- Journal of Shoulder and Elbow Surgery 심사위원
- Orthopaedics and Traumatology: Surgery and Research 심사위원
- BMD musculoskeletal disorder 심사위원
- Journal of Arthroscopy and Joint Surgery 심사위원
- Journal of Clinical Medicine 심사위원
- Applied Clinical Research, Clinical Trials and Regulatory Affairs 심사위원
- MDPI Diagnostics 심사위원
- Journal of Minimally Invasive Surgery 편집위원
- Annals of Plastic and Aesthetic Surgery 편집위원
- Orthopedic Surgery and Rehabilitation Journal 편집위원
- Journal of Surgery and Surgical Technique 편집위원
- Journal of Environmental & Life Sciences 편집위원
- Musculoskeletal science & Practice 편집위원
- Annals of Surgical Research 편집위원
- CPQ Orthopaedics 편집위원
- World Journal of Surgical Oncology 심사위원
- International Journal of Pharmacology 심사위원
- Orthopaedic surgery 심사위원
- Brain sciences 심사위원
- Chinese Journal of Traumatology 심사위원
- Annals of Translational Medicine 심사위원
- Sports Journal 심사위원
- Healthcare 심사위원
- Computer methods and programs in biomedicine 심사위원
- Case reports in Orthopaedics 심사위원
- Advances in Orthopaedics 심사위원
- Orthopedic Research and Reviews 심사위원
- International Journal of Surgery 심사위원
- Heliyon 심사위원
- Journal of Neurosurgical Science 심사위원
- Medicina 심사위원
- Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine 심사위원
- Journal of Investigative Surgery 심사위원
- International Congress of Shoulder and Elbow Surgery 연자
- Academic Congress of Asian Shoulder and Elbow Association 연자
- Conmed Linvatec Asia Arthroscopy Symposium 연자
- Surgical Techniques Development 심사위원
- Reports 심사위원
- Technium science 심사위원



아산충무병원 관절센터
상담문의 **041-536-6647**

천안·아산충무병원

혈관치료센터 의료진을 소개합니다.

혈관치료센터

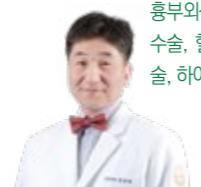
에서는 환자의 혈관 상태 전반에 대한 초음파, 혈관촬영술, 풍선확장술, 혈전 제거술 뿐만 아니라 환자의 일반적인 혈관 관리, 통증 조절, 부종 관리를 위해 최첨단의 시스템을 구축하고 있습니다.



영상진단 및 판독, 전신혈관 및 비혈관증재술

혈관치료센터 **이도연** 센터장

- 인터벤션 시술 인증의
- 연세대 진단방사선과 임상강사
- University of Michigan Visiting professor
- 연세대 진단방사선과 조교수
- 연세대 진단방사선과 부교수
- 연세대 영상의학교실 교수
- EBS명의 - '수술없이 완치를 꿈꾼다' 편 출연
- 대한방사선의학회
- 대한초음파의학회
- Radiologic Society of North America
- Society of Cardiovascular and Interventional Radiology
- Cardiovascular and Interventional Radiology Society of Europe
- 대동맥용 Stent-graft의 개발



심장혈관흉부외과 **김정태** 과장

- 아주대학교 의과대학 박사
- 아주대학교 병원 인턴 및 레지던트 수료
- 아주대학교 의과대학 흉부외과학교실 임상강사
- 삼성서울병원 흉부외과학 교실 성인 심장수술파트 임상강사
- 강북삼성병원 흉부외과학 교실 조교수
- 미국 San Diego 종합병원 (USCD) 성인심장 및 혈관수술 연수
- 강북삼성병원 흉부외과학 교실 부교수
- 대한흉부외과학회
- 대한정맥학회
- 대한혈관외과학회
- 대한중환자의학회 평생회원 및 논문심사
- 대한투석접근학회 정회원



심장혈관흉부외과 **황정주** 과장

- 연세대학교 의과대학 흉부외과학교실 연구강사
- 을지대학교병원 흉부외과 조교수
- 부산대학교병원 외상외과 부교수
- 미국, UPMC 단기연수(2010)
- 호주 Alfred Hospital 단기연수(2015)
- 대한폐암학회 회원
- 흉부종양학회 회원
- 유럽중환자학회 회원
- 대한흉부외과학회 회원
- 외상술기교육연구학회 이사



혈관 및 비혈관계 중재적 시술, 영상진단 및 판독

영상의학과 **정구성** 과장

- 인터벤션 시술 인증의
- 인제대학교 일산백병원 인턴 수료
- 인제대학교 일산백병원 영상의학과 레지던트 수료
- 삼성서울병원 영상의학과 인터벤션 임상강사
- 대한인터벤션 영상의학회 정회원



영상의학과 **하일현** 과장

- 건국대학교 병원 인턴 수료
- 건국대학교 병원 레지던트 수료
- 건국대학교 병원 임상강사
- 대한영상의학회 정회원
- 대한인터벤션 영상의학회 정회원



천안·아산충무병원 혈관치료센터
상담문의 010-8673-3119

PEOPLE

천안충무병원

신규 의료진을 소개합니다.



유방갑상선외과
홍성훈 과장



“
유방·갑상선
”

- 순천향 의과대학 천안병원 수련의 수료
- 순천향 의과대학 천안병원 전공의 수료
- 순천향 의과대학 천안병원 임상강사
- 순천향 의과대학 천안병원 임상조교수
- 대한외과학회 지도전문의
- 대한외과학회 평생회원
- 대한유방암학회 정회원
- 대한갑상선내분비외과학회 정회원
- 대한외과초음파 학회 정회원
- 미국유방외과 학회 연수

아산충무병원

신규 의료진을 소개합니다.



가정의학과
안재우 과장



“
**외내시경, 대장내시경 검사,
대장용종 절제(EMR)**
”

- 인제대학교 의학과 졸업
- 삼계백병원 가정의학과 레지던트
- 단국대병원 임상 조교수
- 대한 가정의학과학회 지도전문의
- 대한 위장내시경학회 정회원



이달의 명의

아산충무병원 산부인과 박종학 교수



간단한 자기소개 부탁드립니다.

안녕하십니까? 저는 1978년 서울대학교 의과대학을 졸업하고, 1981년에 육군 군의관 대위로 전역하였으며, 서울대학교병원에서 인턴 및 레지던트 수련을 받았습니다. 산부인과 전문의로서 현재의 ‘영서의료재단’ 규모의 서울 ‘대한병원재단’에서 7년 간 근무한 후, 1992년에 천안 ‘단국대학교 의과대학부속병원’ 진립 창설요원 교수 제 1호로 취임한 후 27년 간 산부인과 교수로 근무하고 정년퇴임 하였습니다.

2018년 9월에 아산충무병원과의 인연으로 산부인과 과장으로 부임하여 현재 근무하고 있으며, 아산충무병원이 저에게는 전문의로서 세번째 직장이 됩니다.

지나온 45년의 의사 및 교수로서의 인생은 보람이 있었으며, 대한암학회 이사, 대한부인암학회 이사 및 위원장, 대한산부인과 학회 이사, 대한광역학회 이사 및 감사, 충청남도의사회 감사 및 중앙대의원, 한국중부여성의학회 회장, 한국중부 자궁경부암바 이러스학연구회 회장, 단국대학교 교수평의원, 단국대학교 의과대학교수협의회 회장, 전국 의과대학교수협의회 회장 등을 역임하였습니다.

산부인과에서 주로 어떤 진료분야를 담당하고 계시나요?

인터넷과 충무마당에는 전문진료분야로 자궁경부암, 자궁내막암, 난소암, 자궁근종, 용종, 난소종양(낭종), 노년기 질환으로 명기되어 있습니다.

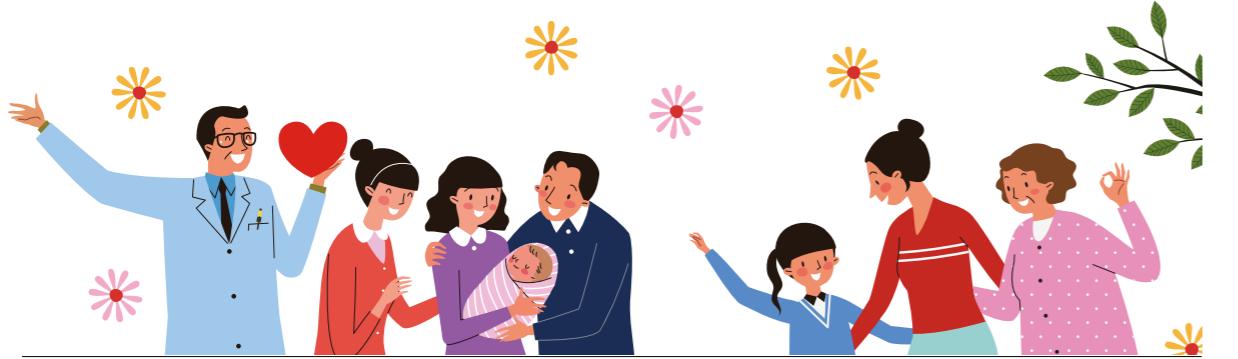
저는 산부인과 전문의 및 부인 암 전문의로 주로 부인종양학을 전공하여, 단국대학교병원에서 많은 부인 암 환자들을 수술요법, 방사선치료요법, 항암제치료요법, 면역제치료요법, 광역학치료요법 및 대체의학요법으로 치료하였습니다.

또한 자궁경부암 진단방법들 중에서 가장 기본적이고 중요한 검사인 자궁경부세포진검사(Pap cytology test, Pap smear) 방법을 연구하고, 미국 벤더빌트대학교 의료원에서 장기연수 하며 21세기의 새로운 자궁경부세포진검사법을 배웠으며, 자궁경부세포학 분야에서 대한민국의 산부인과 대표로서 활동하고, 새로운 자궁경부세포진검사법의 보급에 진력하였습니다. 아산충무병원에서 저는 현재 여성들의 일반 부인과질환, 심신의학질환, 노년기질환 및 부인암질환을 담당하며, 특히 자궁경부암 검진 분야에 몰두하고 있습니다.

아산충무병원 산부인과만의 장점은 무엇인가요?

현재 우리나라에서 대학병원을 포함한 대부분의 검진센터에서 자궁경부암을 조기에 발견하기 위해서 시행하고 있는 자궁경부세포진검사(Pap smear)는 산부인과 전문의사가 아닌 일반의사가 하고 있는 실정입니다. 그러므로 정확도가 떨어지는 단점이 있습니다.

국가에서 20세 이상의 여성에게 2년 간격으로 무료로 해주는 국가암검진 Pap smear 검사와, 본인이나 직장에서 비용을 지불하고 받는 종합건강검진 Pap smear 검사 모두에서 대부분을 일반의사가 시행하고 있습니다.



아산충무병원에서는 국가암검진과 공단검진 등을 시행하는 일 반 건강검진실과 종합검진센터와 산부인과가 신관 3층에 같이 위치하고 있으며, 모든 자궁경부암 Pap smear 검사를 산부인과 외래에서 경험이 많은 최고의 산부인과 전문의사가 직접 시행하고 있는 것이 큰 장점입니다. 또한 환자가 원할 경우에는 산부인과 초음파검사를 포함한 산부인과 전문진료를 같이 받으실 수 있으며, 초음파검사도 산부인과 진료실에서 대기하지 않고 바로 받으시는 점이 최대의 장점입니다.

의사로서 자긍심을 느끼실 때는 언제인가요?

대학병원에서 부인 암 전문교수로서 근무할 전성기에는 부인 암 환자를 수술하고 5년 후에 재발이 없어서 일차로 “암이 완치되었습니다! 고생하셨습니다!”라고 말하면서 환자와 같이 기뻐할 때 자긍심을 느꼈습니다. 또한 대한민국에서 광역학치료의 선두 주자로 자궁경부암 0기와 자궁경부암 초기 환자들을 수술하지 않고 ‘특수 광역 학레이저시술법’으로 치료하여 완치시켰을 때, 그리고 그 환자들이 임신하고 후에 건강한 아기를 출산하였을 때 큰 자부심과 기쁨을 느꼈습니다.

아산충무병원을 찾아주시는 분들께 한 말씀 부탁드립니다.

무외시(無畏施)는 두려움과 공포감을 없애 주는 보시(布施)를 의미 합니다. 저는 현재 환자들, 특히 암 환자나 70세 이상의 노년기 환자들이 부인과 질환으로 굉장히 괴로워할 때 그 질환에 관하여 상담하고, 자세히 설명하여 충분히 이해시키고, 해결할 최선의 방법을 함께 강구하면서 무외시를 실천하고 있으며 큰 기쁨과 보람으로 여기고 있습니다.

아산충무병원(牙山忠武病院)을 성명학적으로 풀어보면 어금니 또는 대장기 아, 메산, 충성 총, 호반 또는 굳셀 무로서 중요한 지명인 아산에 위치하여 시민 및 도민들에게 충성을 다하고, 응급환자/외상환자/여러 질병환자들의 어려운 상황 및 ‘메르스’나 ‘코로나 19’ 감염병 같은 국가적 위기와 군세계 싸워서 이기는 병원이며, 충무공(忠武公)의 정신도 잊는다고 할 수 있습니다. 또한 아산충무병원 창립자인 경영진의 Slogan(구호)은 1st choice로서 최선의 선택과 최상의 의료서비스를 주창하고 있으며, Vision(목표)은 Pride(직원들이 긍지를 느끼는 병원), Love(환자들에게 사랑받는 병원), Community service(사회에 봉사하는 병원)를 지향하고 있습니다.

아산 시민, 천안 시민, 충청도 도민 및 경기도 도민 여러분, 환자와 의사와 병원도 그 인연과 정해지는 시절 및 환경에 따라서 만나게 되고, 치료받고, 치료하고, 균무한다고 볼 수 있습니다. 저희 산부인과는 부족한 면이 많지만, 대학병원 급으로 도약하기 위하여 점차 발전하고 있는 아산충무병원에서 그 자리를 굳건히 지키면서 더욱 더 열심히 노력하겠습니다. 고맙습니다.

혈관비만은 이상 증상없이 발생해 더 위험

천안충무병원 심혈관센터장 강홍선



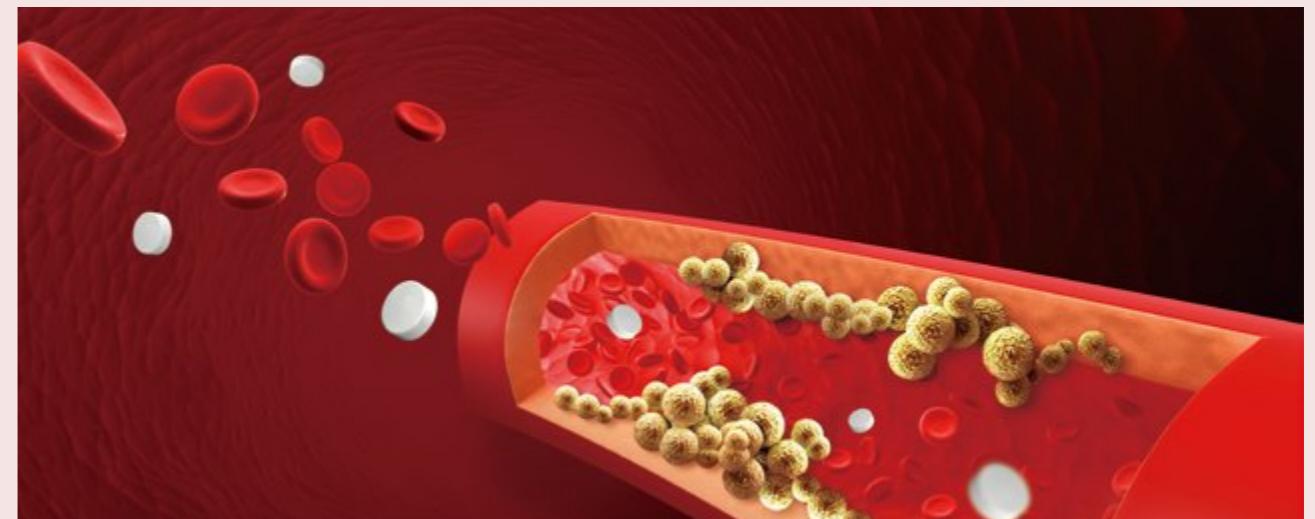
야근이 잦고 담배를 늘 달고 살정도로 많이 피운다. 건강을 위해 간간이 운동을 하려고 마음을 먹지만 현실은 연일 이어지는 야근과 회식, 주말에는 부족한 잠을 보충하기 일쑤다. 그러면 어느 날 모처럼 시간을 내어 친구들과 함께 산행에 나선 김 씨는 산 정상에 이르렀을때 갑자기 팔다리 쪽이 저릿저

릿한 느낌을 받았다. 평소와는 다른 느낌에 잠시 당황했으나 이내 증상이 사라져 다시 산행에 집중하던 김 씨는 30분 후, 팔다리에 마비가 생겨 그대로 주저앉고 말았다. 119 구조대원을 통해 병원 응급실로 옮겨진 김 씨는 혈관벽에 콜레스테롤이 쌓여 있는 상태인 ‘동맥경화’라는 진단을 받았다.

동맥경화증은 혈관에 퇴행성 변화가 일어나 섬유화하면서 혈관의 탄성이 줄어드는 노화현상의 일종이다. 오래된 수도관이 녹이 슬고 이물질이 쌓여 직경이 좁아지게 되는 것처럼 혈관의 가장 안쪽 막(내피)에 콜레스테롤과 같은 지방 성분이 침착이 일어나고, 혈관 내피세포의 증식이 일어나 혈관이 좁아지거나 막히게 되는 질환으로 흔히 ‘혈관 비만’이라 불린다.

당뇨·고혈압·고지혈증이 위험인자

동맥벽의 손상을 일으키는 요인은 다양하다. 그 중 당뇨, 고혈압, 고지혈증 그리고 담배는 동맥경화증의 대표적인 위험인자다. 이 네 가지 위험인자는 혈관에 손상을 가하고 염증을 일으켜 혈관벽이 두꺼워지게 한다. 혈관벽이 두꺼워지면 혈관의 내경이 좁아지게 되고 막하게 되는데, 이러한 현상이 심장혈관에 나타나면 협심증, 심근경색을 유발하고, 뇌혈관



에 나타나면 뇌졸중, 말초혈관에 나타나면 말초동맥질환이 발생한다.

이 중 말초동맥질환은 팔보다 다리에 주로 더 잘 생기는데, 다리에 혈압이 더 높고 혈관이 갈라지는 분지가 다리 혈관에 더 많기 때문에 이로 인한 혈류 이상이 생길 확률이 높아진다. 최근 연구 결과에 따르면, 말초동맥질환환자에서 향후 3년 안에 급성심근경색이 발생할 가능성은 6~7%이라고 보고하고 있다.

동맥경화, 증상 나타나지 않아 더 위험

동맥경화증은 상당히 진행될 때까지 특별한 이상 증상이 나타나지 않기 때문에 발병 사실조차 인식하지 못하는 경우가 많다. 혈관이 50% 이상 좁아졌을 때는 혈류 공급의 감소로 증상을 느끼게 되며, 초기 증상으로는 △손발이 차고 저림 △어깨 결림 △기억력 감퇴 △현기증 △만성 피로 등이 있다. 이러한 증상을 느낀다면 병원을 찾아 혈압·혈액·요·심전도 검사 등을 종합적으로 받아 보는 것이 좋다.

동맥경화증은 각종 질병을 유발할 뿐 아니라 여러 질병과 더 해져 심각한 경우 사망에까지 이르게 할 수 있는 위험한 질

병이며 관리가 가능한 요인을 조절함으로써 동맥경화가 악화되는 것을 막고, 40대 이상이라면 정기 검진을 통해 혈관 상태를 점검하는 것도 필요하다.

동맥경화증 예방 수칙

1. 고혈압, 당뇨 등 만성질환이 있다면 약물 복용과 함께 혈압, 혈당, 콜레스테롤 수치를 체크해 동맥경화의 진행을 막아야 한다.
2. 가족력 또는 과거 병력이 있거나 기저질환을 앓고 있다면 정기적으로 내원해 검사를 받는 것이 좋다.
3. 고기는 몸에 꼭 필요한 단백질이므로, 살코기 위주로 섭취하고, 가급적 생선으로 대체 한다.
4. 담배는 혈관을 수축시키고, 동맥경화를 가속화시키므로 반드시 금연하도록 한다.
5. 비만 환자는 체중을 조절해야 한다.
6. 가벼운 운동으로 시작, 땀이 약간 날 정도의 달리기나 빨리 걷기 운동을 규칙적으로 하는 것이 좋다.

모야모야병 (Moyamoya disease)

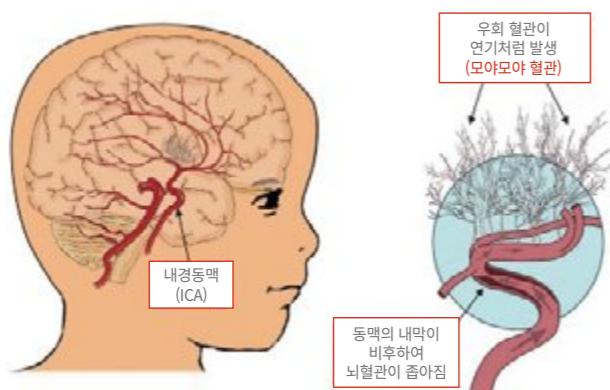
천안충무병원 신경외과 박재원 과장



1. 개요

모야모야병(Moyamoya disease)은 뇌혈관(내경동맥, 중대뇌동맥, 전대뇌동맥)이 원인 모르게 내막이 비후되어, 양측성 그리고 진행성으로 좁아지거나 막힘으로서 주변에 아지랑이처럼 수많은 기늘고 약한 이상 혈관(모야모야 혈관)이 발생하는 희귀질환이다.

모야모야(moyamoya)란 연기가 피어오르는 모습(puff of smoke) 혹은 아지랑이가 올라오는 모습을 표현하는 일본어이다. 모야모야 혈관(moyamoya vessel)은 주요 혈관을 통한 혈액공급이 부족해져서 작은 측부 혈관들이 발달한 것이다. 모야모야 혈관은 정상 혈관처럼 튼튼하지 않고 약해서 쉽게 터지거나 막힐 수 있어서 뇌출중이 자주 발생할 수 있다.

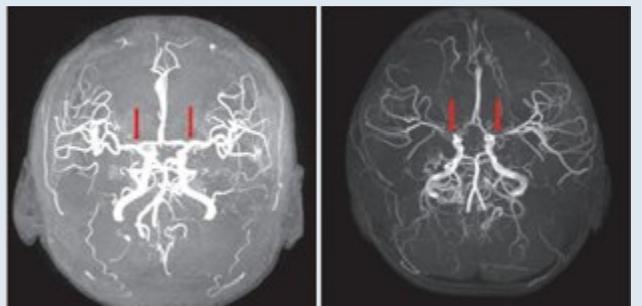


2. 특성

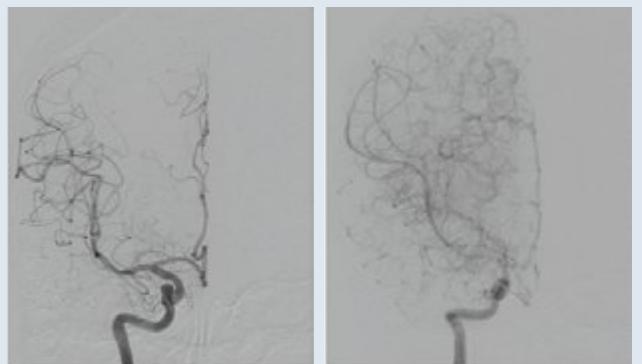
모야모야병의 유병률은 연간 3.16명/10만명이다. 연령별로 5~15세, 30~49세에 높은 발병률을 보이며 여성에게 1.5 배 호발한다. 특징적으로 한국인, 일본인 등 동북아시아인에게 발병률이 압도적으로 높으며 가족 중 모야모야병이 있는 경우 15%정도의 확률로 발현할 수 있다. 원인은 아직까지 명확하게 밝혀지지 않았으며 다만 Ring finger protein 213(RNF213) 유전자 변이가 모야모야병과 높은 연관성이 있다고 알려져 있다.

3. 증상

모야모야병의 증상은 마비, 경련, 언어 장애, 의식 장애, 두통, 감각 장애, 정신 장애, 시각 장애, 이상 운동 등이 있다. 소아 모야모야 환자와 성인 모야모야 환자간에 호발하는 증상이 다르다. 소아는 마비, 경련, 언어 장애, 의식 장애 등이 많으며 성인은 두통, 의식 장애, 마비, 언어 장애, 경련 등의 순서로 증상이 호발한다. 모야모야병의 증상은 과호흡을 한 후나 심한 운동을 한 후에 발생하는 경우가 많다. 과호흡이 유발되는 경우는 라면 등 뜨거운 음식을 불면서 먹을 때 풍선을 불 때, 리코더 등 악기를 불거나 노래를 부를 때, 심하게 우는 경우, 장거리 달리기를 하거나 체육 시간 운동할 때 등등이 있다. 필자가 기억에 남는 경우로는 30대 여성분이 자녀의 돌잔치를 위해 큰풍선을 여러개 불다가 의식을 잃어서 진단된 경우가 있다.



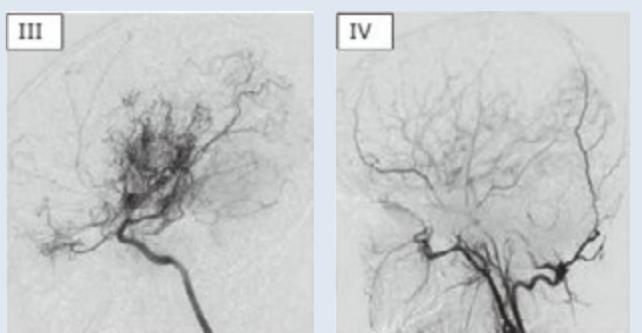
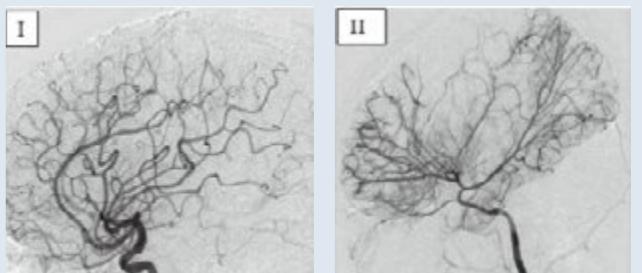
[정상인의 뇌 MRA] [모야모야병 환자의 뇌 MRA]



[정상인의 뇌혈관(우측 대뇌)] [모야모야병 환자의 뇌혈관]



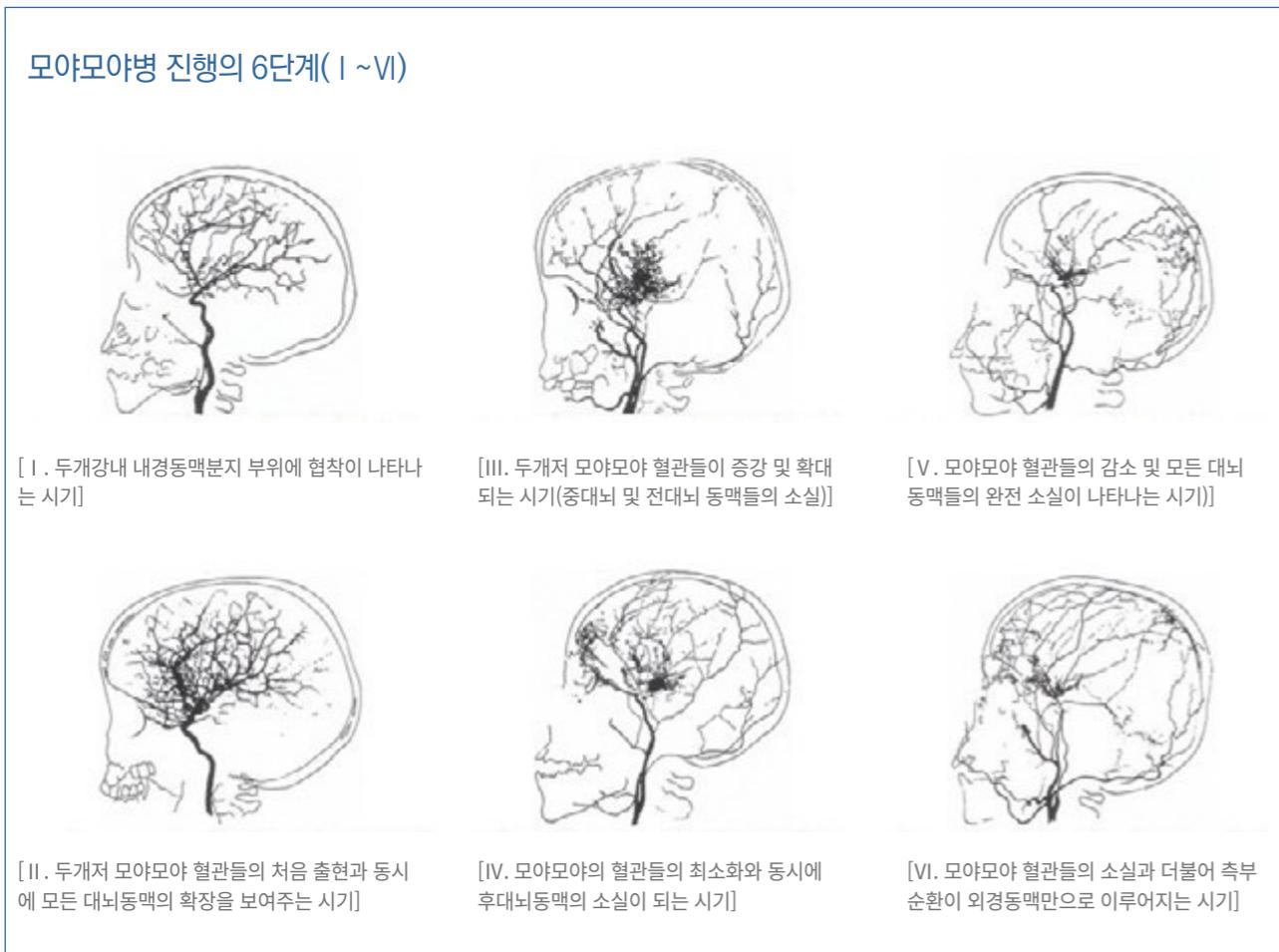
[뇌의 주요 혈관이 막혀 충분한 혈액 공급이 되지 않는 상태에서 과호흡 시 뇌 혈관이 더욱 좁아져서 혈액 공급이 부족하게 되어 증상이 발생함]



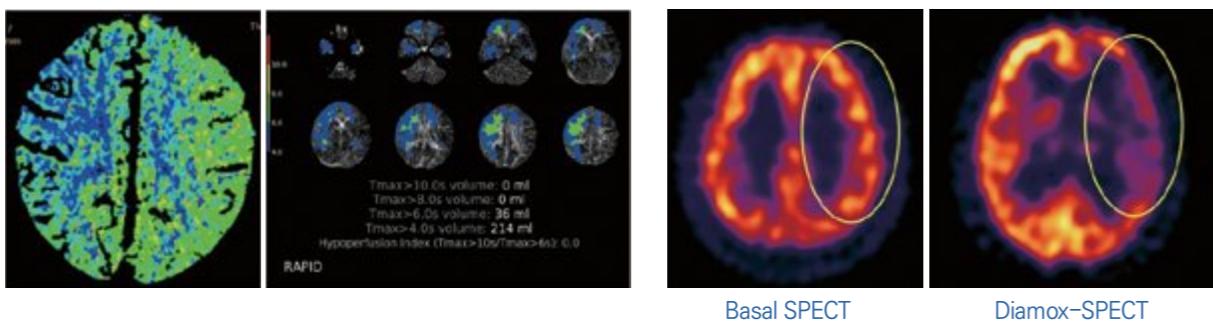
4. 진단

- 1) 뇌혈관 CT (CTA)
- 2) 뇌혈관 MRI (MRA)
- 3) 뇌혈관 조영술 (DSA)
- 4) 뇌혈류 검사 (SPECT)

[모야모야병 환자 뇌혈관의 변화 과정(I → IV)]



모야모야병의 진행과 뇌졸중의 발생은 연관관계가 없다. 뇌졸중은 Stage III, IV에서 오히려 호발하는 경우가 많다.



[모야모야병 환자에서 우측 대뇌의 혈류가 감소되어 있음을 보여주는 뇌관류 CT 검사]
[모야모야병 환자에서 좌측 대뇌의 혈류가 감소되어 있음을 보여주는 SPECT 검사]

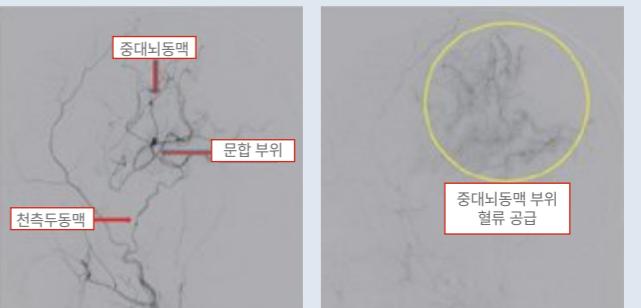
5. 치료

1) 약물 치료 : 증상 완화를 위해 사용한다. 혈압 조절이나 항혈소판제제를 사용하기도 하나 모야모야병의 환자의 경우 혈압을 일반적인 환자들처럼 조절할 경우 오히려 뇌허혈 증상의 발생 빈도가 높아지는 경우가 있다. 항혈소판제는 모야모야병의 진행을 막을 수 없으며 뇌출혈이 발생할 때 지혈이 되지 않을 수 있다하여 사용하지 않는 경우도 많다.

2) 수술적 치료 : 현재로서는 모야모야병의 유일한 치료이나 역시 모야모야병의 진행을 막을 수는 없다. 수술의 목적은 측부 순환(collateral circulation) 통로를 제공하여 부족한 뇌혈류를 보충해 줌으로써 뇌졸중 및 뇌기능 장애 발생의 확률을 낮춰주는 것이다. 쉽게 설명하자면 고속도로가 막힐 때 국도를 하나 건설해서 연결해주는 것이라 할 수 있겠다. 수술적 치료가 혈액 공급을 통해 뇌경색의 발생 빈도는 많이 낮춰줄 수 있으나 뇌출혈의 경우 일부 부위를 제외하곤 명확하게 빈도를 낮춰준다고 하기 어렵다.

A. 직접 문합술 : 천측두 동맥(STA)과 중대뇌 동맥(MCA)를 직접 이어주는 수술법이다. SPECT등 뇌혈류 검사를 통해 부족한 부위를 확인하고 그 부위에 공급하는 뇌혈관(주로 MCA의 branch)에 연결해주는 방식이다. 성인 모야모야병 환자에게 시행한다.

B. 간접 문합술 : 두피에서 혈관 분포가 풍부한 천측두 동맥(STA)과 주변 조직(Galea 포함)을 박리하여 뇌표면 위에 덮어주는 수술법이다. 이 부위에서 혈관이 자라서 뇌에 혈류를 공급해 주는 방식으로 소아 모야모야병 환자들에게 주로 시행한다.



[모야모야병 복합 문합술(직접+간접) 후 측부 순환 발달 - 뇌혈관 조영술 영상]

6. 임신

임신의 금기사항은 아니며 뇌혈류량이 정상인 경우 제왕절개, 정상 분만 모두 가능하나 뇌혈류 부족한 환자의 경우 임신 3기 혹은 분만시 뇌경색, 뇌출혈 가능성이 있다. 따라서 모야모야병 환자들의 경우 임신 계획시 신경외과 진료를 받는 것이 좋겠다.

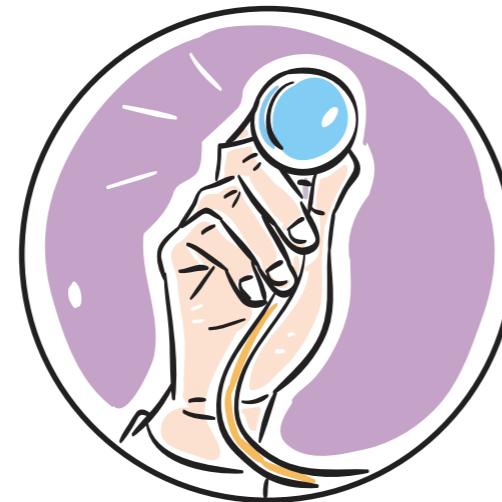
7. 일상생활 유의사항

- 1) 탈수가 되면 안되기에 물을 자주 마시고 땀이 날 정도의 격한 운동이나 사우나 등은 삼간다.
- 2) 관악기나 풍선 불기, 노래 부르기 등의 과호흡을 유발할 수 있는 활동은 삼간다.
- 3) 금연과 금주
- 4) 뜨거운 음식이나 매운 음식도 피하는 것이 좋다.
- 5) 고산지대도 위험할 수 있어 가급적 여행을 삼가는 것이 필요하겠다.
- 6) 스트레스를 줄이고 아근, 당직 등을 해야 하는 직업은 피하는 것이 좋다.
- 7) 뇌허혈 증상(갑자기 물건을 떨어뜨리고 팔 다리에 힘이 빠지는 경우) 발생 시에 누워서 머리를 낮추어 뇌혈류량을 증가시키는 응급 조치를 취한 후 응급실로 바로 내원하여야 한다.

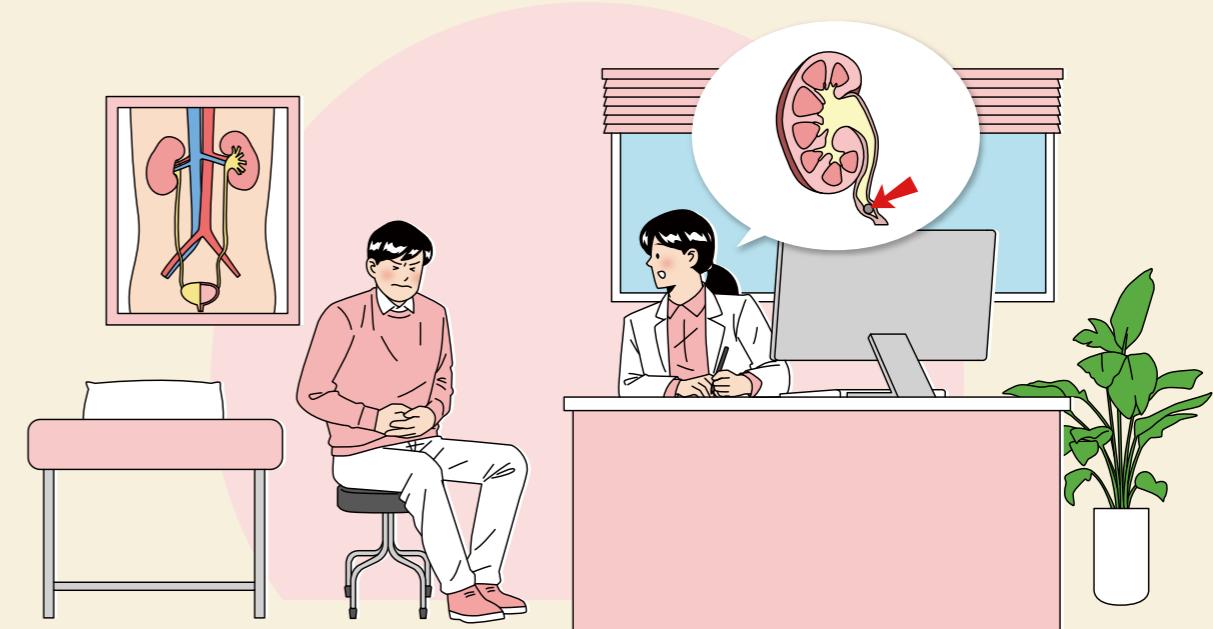
참조 : 대한뇌혈관내치료의학회 (KoNES) "알기 쉽게 설명하는 뇌혈관 질환 (뇌졸중) 2022.10. 1st edition"

신석증

아산충무병원 가정의학과 윤방부 교수
(영서의료재단 회장)



급성복통을 일으키는 병 중에 흔한 것의 하나가 신석증이다. 평소에 아무 탈 없이 건강하여 아무런 걱정 없이 지내다가 갑자기 허리 근처가 아파오는 경우가 있다. 대부분 통통이 참을 수 없을 정도로 심하며, 서혜부로 뻣치는 듯하게 아픈 경우가 많다. 신석증은 비뇨기과 영역의 응급질환 중 가장 많은 것으로 남자가 여자보다 많이 생기고 대개는 성인에서 발생한다. 원인은 정확하게 밝혀지지는 않았으나 여러 가지 설이 있다.



증상으로는 가장 특징적인 것이 통증인데, 주로 신장이 있는 옆구리로부터 오줌관이 내려오는 길, 또 성기의 끝 등 소변이 내려오는 길을 따라 내려오다 돌멩이가 그 길을 꽉 막았을 때 통증이 생기는 것이다. 돌멩이가 작아서 소변이 내려오는 길을 막지 않으면 통증이 없으나 간혹 성기의 끝을 빠져나올 때 찌릿한 통증이 있을 수 있다. 이 신석증에서는 간단히 말해서 통증과 혈뇨가 생긴다. 돌멩이가 소변길에 상처를 주어 피가 나오기 때문이다. 이 경우 육안으로도 혈뇨가 있을 수 있고, 현미경으로 보아야 피가 보이는 경우가 있다.

그밖에 소변길을 완전히 막아 갑자기 소변이 안 나오는 경우도 있다. 이 병의 진단으로는 단순 배사진 X-Ray를 찍으면

반 이상 확인할 수 있으며 특수신 촬영을 하면 거의 다 볼 수 있다. 보통 물을 많이 공급해주고 그때그때 통증을 없애주며 돌이 나올 때까지 기다리는 경우가 있고, 돌이 크거나 각이 많이 진 경우는 수술을 하여 돌을 제거하여야 한다.

최근 큰 병원에서는 초음파를 이용한 체외 충격파 쇄석술, 연성요관 내시경을 이용한 결석 등 개복수술을 하지 않고 결석을 제거할 수도 있어 의학의 발전에 많은 기쁨을 누릴 수 있게 되었다.

소아청소년의 비만

아산충무병원 소아청소년과 김혜은 과장



최근 전세계적으로 소아청소년 비만이 증가 추세에 있으며, 국민건강영양조사에 따르면 한국의 소아청소년 비만 유병률은 10년 사이 약 2배 증가하였다. 소아 비만은 성인 비만으로 이어지기 쉬우며, 여러가지 합병증 발생 위험이 크기 때문에 조기 발견과 예방이 중요하다. 본원에서도 과체중 및 비만으로 진료실을 찾는 아이들이 점점 늘고 있어 이에 대해 알아보고자 한다.

1. 정의

비만은 만 2세 이상의 소아청소년에서 체질량지수(Body mass index, BMI)를 기준으로 한다. 과체중은 연령별, 성별 BMI가 85-95 백분위수에 해당할 때이며, 비만은 95 백분위수 이상일 때로 정의된다. 우리나라의 만 2세 미만 영유아 비만은 소아청소년 체중 성장도표에서 신장별 체중 95 백분위수 이상으로 정의하고 있다.

2. 원인과 분류



비만은 단순히 체중이 증가한 상태라 아니라 열량의 섭취가 소비보다 많아서 체내에 지방이 과잉 축적된 상태이다. 소아 청소년의 비만은 단순비만과 병적비만으로 분류되는데, 병적비만은 매우 드문 편이다. 단순비만인 소아는 대부분 또래 보다 키가 상대적으로 크기 때문에, 이와 반대로 비만인 소아의 키가 작거나 성장속도가 감소되고 있다면, 내분비 질환(성장 호르몬 결핍, 갑상선 기능 저하증, 쿠싱 증후군 등)이 동반된 병적비만이 아님이 감별해야 한다. 발달 지연, 사춘기 지연, 단기간의 급격한 체중 증가, 특징적 외모와 동반 기형, 뇌손상 병력 등이 있는 경우도 병적비만 가능성이 있다.

3. 진단 및 평가

모든 비만한 소아청소년에서는 신체계측 시 키, 체중, BMI 및 혈압을 측정한다. 신체 검진 시 흑색 가시세포증 발생 여부와 말단 부종 및 갑상선 종대 등을 확인한다. 혈액 검사로는 공복혈당 및 당화혈색소, 콜레스테롤, 간수치를 포함하여 확인하며, 3-6개월의 간격을 두고 추적 관찰한다. 비만은 당뇨, 고지혈증, 고혈압, 수면무호흡증, 비알콜성 지방간, 심혈관 질환, 뼈와 관절 장애, 우울증 등의 위험률을 높이기 때문에 합병증 동반을 반드시 확인해야 한다.

4. 치료 및 교육

소아청소년 비만 환자의 치료는 쉽지 않은 일이다. 비만 치료의 주된 방법은 규칙적인 운동을 포함하여 전반적인 신체 활동량을 늘리면서, 식습관 개선을 포함한 생활 습관을 개선하는 것이다. 생활습관 개선은 가족 구성원 모두가 치료에 동참하여 개선이 이루어져야만 한다.

식습관 개선이 중요한데, 패스트푸드, 가공식품, 당분이 첨가된 음료수, 과당 시럽, 포화지방이 많은 음식, 고염도 음식의 제한이 필요하다. 우리나라 학생들의 경우, 학업 등의 문

제로 식사를 편의점 음식이나 분식에서 고칼로리, 고염, 고지방 음식을 섭취하게 되고 비만으로 이어지는 경우가 흔하다. 운동은 하루 60분을 목표로, 최소 하루에 20분 이상씩 중등도 강도로 꾸준히 유지해야 한다. 하루 20분만이라도 1주일에 5일씩 유산소 운동을 한 그룹에서 체지방량과 내장지방량이 감소함을 확인한 연구가 있다. 중등도 강도의 신체 활동은 신체 활동은 말할 수는 있으나 노래 부르기는 불가능한 정도의 강도로 빨리 걷기, 댄스, 수영, 평지에서 자전거 타기 정도에 해당한다. 화면시청 시간, 즉 TV 시청, PC, 스마트폰 사용과 같이 움직임 없이 보내는 시간은 하루 1-2시간으로 제한하는 것을 권고한다.

우리나라에서는 만 2-11세 비만한 소아에게는 약물 투여를 하지 않도록 권고되고 있으며, 12-17세 사이의 비만한 청소년에서는 식습관 개선과 운동요법을 3-6개월 병행하고도 체중 조절이 되지 않고, 합병증이 동반된 경우에만 약물 투여를 시도해볼 수 있다.

소아청소년 비만은 단순한 증상을 넘어서 만성 질환의 관점에서 접근해야 한다. 청소년기에도 심각한 합병증을 초래할 가능성이 있으므로, 적극적인 개선 노력이 필요하며 성장과 발달 상태에 따라 비만의 추이를 연속적으로 평가하는 것이 매우 중요하다.



Case Report 1

어깨 삼각근의 손상을 최소화한 어깨 상완골 골절에 대한 치료법

아산충무병원 정형외과 유재성 과장

상완 근위부 골절은 어깨 관절부에서 발생하는데 뼈가 약한 노인들이 넘어지면서 잘 생깁니다. 그로인해 일상생활에서 손을 들거나 물건을 들 때 통증이나 운동 장애를 유발하는 등 심각한 증상을 보이게 됩니다.

상완 근위부 골절의 치료는 고식적인 금속판 고정법이 일반적으로 사용되나, 이 경우 수술 후 삼각근의 위축 발생이 불가피하여 기능적으로 불편함이 남습니다. 따라서 절개의 최소화를 동반한 3세대 금속정 고정법을 시행하여 삼각근을 보존할 수 있습니다.

이러한 상완골 골절에 대한 치료법은 수술 후 삼각근을 보존하는 결과를 보인 것으로 의의가 있으며, 따라서 개선된 기능적 결과와 짧은 회복기간으로 새로운 상완골 골절 치료법으로서 고려될 수 있습니다.

이 연구는 천안·아산충무병원 정형외과 유재성 과장이 책임 저자로서 어깨 상완골 골절에서 치료법 개발로 정형외과 수술 관련 국제학술지인 "Orthopaedic Research Journal"에 게재되었습니다.



[3세대 금속정 고정술]

| Variable | Locking Plating group (n=28) | Intramedullary Nailing group (n=24) | p-value |
|----------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------|---------|
| ASES score (100) | 79.2 ± 18.6 | 80.4 ± 14.8 | 0.845 |
| Constant score (100) | 73.3 ± 15.1 | 75.2 ± 12.2 | 0.629 |
| Range of motion | | | |
| Forward elevation | 122.8 ± 17.7 | 128.3 ± 16.8 | 0.296 |
| External rotation | 30.0 ± 11.9 | 30.6 ± 11.7 | 0.878 |
| Internal rotation | T10 | T11 | 0.576 |
| Union at 12 weeks (%) | 22 (78.5%) | 21 (87.5%) | 0.011 |
| Neck-shaft angle | | | |
| Postoperative | 135.9 ± 6.1 | 137.6 ± 12.9 | 0.267 |
| 1 year later surgery | 133.2 ± 6.7 | 136.4 ± 11.9 | 0.257 |
| Paavolainen Classification | | | 0.521 |
| Good (130° ± 10°) | 24 | 17 | |
| Fair (100° - 120°) | 3 | 1 | |
| Poor (<100°) | 0 | 0 | |
| Deltoid volume ratio (%) | 91.2 ± 27.2 | 97.5 ± 18.5 | 0.003 |

[수술 전 후 삼각근의 변화를 비교 분석]

Case Report 2

당뇨 조절이 안 되어 급성관상동맥혈전증, 급성심부전, 신부전으로 내원한 54세 남자의 치료

아산충무병원 신장내과 황성조 과장



키워드

당뇨, 만성신질환, 단백뇨, 급성심부전. 당뇨병성 케톤산증, 안지오텐신 전환효소 억제제. 새로운 심부전 치료

입원 시 상황

54세 남자, 혼자 사시며, 약 3년 전 당뇨 진단받은 후 약을 제대로 복용하지 않은 채로 지내다가 갑작스러운 숨찬 증상

으로 응급실로 내원하셨습니다. 내원 당시 동맥혈가스검사상 대사성 산증 확인되었으며, 추후 케톤체 검사에서 당뇨병성 케톤산증 확인되었습니다.

(ABGA상 pH 7.32 HCO₃ 14.4 Base excess -11. 케톤체 정상치의 3~8배가량 측정(aceto acetate 277.7 정상 상한 70) (B-hydroxybutyric acid 660.2 정상상한 90) (Total ketone 937.9 정상상한 160) HbA1c 7.8



[그림 1, 그림 2 (내원 당일 가슴CT 사진 및 치료 52일째 회복된 가슴X-ray)]



치료내역

입원 당일 시행한 심초음파 검사상 심장전증격, 전벽에 수축력이 거의 없음을 확인하였고 심실구축률은 35% 정도로 확인되어, 본원 순환기내과와 상의하여 입원 4일 차에 관상동맥성형술 및 스텐트삽입술을 시행하였습니다.

동반된 심부전에 대하여 심부전에 대한 국제적으로 공인된 가이드라인에 따라 치료 시행하였습니다. (내원 당일 이뇨제 (RAAS 차단제 포함)를 시작으로 입원 4일 차에 베타차단제 및 SGLT2 차단제, 그리고 Sacubitril과 Neprilysin 차례로 투여 시작하였습니다)

내원 5일차에 환자 상태 안정화되어 일반병실로 옮겨서 치료 지속하였으며, 내원 7일 차에 다시 시행한 심초음파상 좌심실구축률이 54.8%로 호전되었습니다.

임상적 의의

당뇨병은 환자 본인 스스로의 관리가 중요한 질환으로 잘 알려져 있습니다. 특별한 질환력 없다가 당뇨 진단된지 3년 정도에 불과하고 만 54세로 비교적 젊은 나이인데, 당뇨 관리를 하지 않아 위중한 상태에 이르게 된 환자의 전형적인 예입니다.

본원 순환기내과와 신장내과의 협진으로 위와 같이 치료하여 호전된 예로서 당뇨병성 신장병, 심장병, 급성관상동맥질환이 결합된 케이스로 성공적으로 치료된 증례입니다.



[그림 3,(내원 당일 심전도) 및 치료 52일째 심전도)]

천안충무병원

뇌졸중집중치료실을 소개합니다.



Q. 천안충무병원 뇌졸중집중치료실을 소개해주세요.

A. 안녕하세요, 뇌졸중집중치료실을 소개하게 된 수간호사 이현경입니다. 본관 5병동에 위치한 뇌졸중집중치료실(stroke unit)은 급성기 뇌졸중 환자의 집중 관찰 및 치료를 위해 특수한 목적으로 만들어진 치료 공간입니다.

▶ 뇌졸중집중치료실 입실 대상자

혈전 용해제 치료를 받은 환자, 발생 1주 이내 급성기 또는 상태가 불안정하여 집중관찰이 필요한 뇌졸중 및 TIA (일과성 혈관발작)환자, 뇌혈관증재시술 및 뇌혈관수술 전·후 상태인 환자

▶ 시설 및 공간

4병상을 갖춘 독립된 공간으로 병상마다 의약품 주입기, 혈압, 산소포화도, 심전도 등의 감시(monitoring) 장비가 있으며 간호사스테이션에서 병상을 직접 관찰할 수 있는 구조로 이루어져 있습니다.
환자의 안정 및 감염예방, 치료적 목적을 위하여 환자 본인 이외 보호자는 집중치료실에서 상주할 수 없습니다.

▶ 인력 및 조직

간호사, 신경과, 신경외과 전문의에 의한 집중 감시 및 급성기 치료가 이루어지며 표준화된 치료 계획에 따라 진단을 위한 검사 및 치료를 받게 됩니다. 재활의학과 전문의 협진 아래 체계적인 조기재활치료도 시행하고 있습니다.

▶ 간호활동

5명의 SU전담간호사가 3교대로 4병상을 운영하고 있습니다. 뇌세포의 추가적 손상을 막고 회복을 위한 기회를 높이기 위해 급성 뇌졸중의 진행 상태 관찰 및 항응고약물 투여, 24시간 활력징후 모니터링, 의식상태 확인, 침습적 뇌혈관증재 시술 전·후 환자의 시술부위 관찰과 소독을 하고 있습니다. 합병증예방, 욕창예방, 폐렴예방, 개인위생간호 등을 시행합니다. 뇌졸중집중치료실에서는 후유증 최소화 및 빠른 회복을 위해 전인간호 제공하기에, 이곳에 입실해 치료받는 동안 보호자나 환자는 경제적 부담이 큰 간병비의 부담을 해소할 수 있습니다.

Q. 뇌졸중은 어떤 질병인가요?

A. ▶ 뇌졸중(stroke)이란?

뇌의 일부분에 혈액을 공급하는 혈관이 막혀서 발생하는 허혈성 뇌졸중, 혈관이 터져서 발생하는 출혈성 뇌졸중으로, 그 부분의 뇌가 손상되어 나타나는 신경학적 증상을 말합니다.

▶ 뇌졸중 위험인자

- 고칠 수 없는 위험요인
 - : 고령(55세 이후로 10세 증가마다 뇌졸중 발생률이 약 2배씩 증가)
 - : 남자(남자가 여자보다 25-30% 발생률이 높음)
 - : 가족력(부친이나 모친이 뇌졸중을 앓은 경우 1.4-2.4배 증가)
- 고칠 수 있는 위험요인
 - : 고혈압, 흡연, 당뇨병, 경동맥협착, 심방세동, 심장병, 고지혈증



▶ 뇌졸중 원인

- 동맥경화

뇌졸중의 제일 큰 원인인 동맥경화는 동맥의 벽이 굳고 두꺼워지면서 탄력을 잃는 질환으로 고혈압, 당뇨, 비만, 노화가 원인이 됩니다. 또한 동맥경화로 인해 혈전형성, 혈류장애, 심근경색이 나타날 수 있습니다. 동맥경화가 있으면 혈전이 생기면서 혈관이 점점 좁아지고 혈관에 혈류가 줄어들게 됩니다.
- 뇌색전증

뇌색전증은 부정맥, 심장판막증과 같은 질환이 있을 때 심장에 피가 제대로 흐르지 못해 고여 피떡이 쉽게 만들어지는 질환입니다. 이 피떡은 혈류를 타고 흐르다가 멀리 떨어져 있는 뇌혈관을 막을 수가 있습니다.

▶뇌졸중 증상

- 시력저하: 갑작스럽게 앞이 깜깜해지고 시력이 떨어지거나 복시현상
- 마비: 얼굴에 마비, 몸 한쪽에 마비가 생겼다가 풀리며 힘이 빠짐
- 감각이상: 피부와 몸 감각이 둔해짐
- 언어장애: 갑자기 말하는 것과 타인의 말을 이해하는 것이 어려워짐
- 시야장애: 한쪽이 잘 보이지 않음
- 두통: 이유 없이 심한 두통이 생김
- 어지럼증: 심하게 어지러워 걷기가 어려움
- 평형감각 이상: 몸이 한쪽으로 기울고 중심을 잡기가 어려움



▶뇌졸중 치료방법

- 혈전용해치료 및 뇌혈관증재술: 증상 발현 후 빠른 시간 내 혈전 용해제를 정맥 주사하는 방법(적어도 4.5시간 이내), 동맥을 통하여 혈전용해제를 투여하는 방법(대부분 6시간 이내)을 이용해 막힌 혈관을 재개통하는 치료가 있습니다. 그 외 혈관풍선성형술, 스텐트 삽입술, 코일색전술 등이 있습니다.
- 수술적 치료: 뇌졸중 합병증으로 뇌부종이 심한 경우 수술적 치료를 합니다. 뇌압을 낮춰주는 뇌감압수술, 큰 뇌출혈을 제거하는 혈종제거술, 뇌동맥류 결찰술 등이 있습니다.

▶뇌졸중 예방방법

- 금연: 담배 피우면 뇌졸중 위험성이 높아짐
- 당뇨 및 고혈압 치료: 뇌졸중의 대표적인 위험인자로 정기적인 혈압, 혈당, 콜레스테롤 측정
- 꾸준한 운동: 하루에 30분 이상 땀이 날 정도의 운동
- 싱겁게 먹기: 고혈압 예방을 위해 음식은 싱겁게 콜고루 먹고 충분한 채소와 생선을 섭취
- 절주: 음주는 혈압을 높이므로, 술은 한두 잔 이하
- 적정체중 및 허리둘레 유지
- 스트레스 줄이고 즐거운 마음으로 생활하기

Q. 일을 하시면서 힘들거나 보람을 느낀 에피소드가 있을까요?

A. 어지럼증을 호소하며 응급실을 통해 입원했던 50대 환자분 뇌경색환자분이 생각납니다. 입실한지 1시간도 안지나 갑자기 말이 어눌해지고 왼쪽 팔의 힘이 떨어지는 것을 발견하여 신경과 전문의에게 즉각 알리고 검사를 진행하였습니다. 이후 해당 환자분은 동맥내혈전제거술을 받은 뒤 1주일 치료 후 후유증 없이 퇴원하여 일상생활에 복귀하였습니다. '만약 일반병실에 계셨더라면 신속하게 조치를 취하지 못했을 수도 있었겠구나' 하는 생각이 들며, 한참 일하실 나이에 큰일이 날 뻔했음을 생각하니 아찔했고, 뇌졸중집중치료실의 중요성을 다시 한 번 크게 느끼는 순간이었습니다. 또, 오른쪽 편마비가 있던 신경과 70대 전반 뇌경색환자분도 기억이 납니다. 건강원을 운영하는 분으로, 수염이 길고 늘 웃는 모습으로 인상이 푸근해서 우리 간호사들이 약초할아버지라고 불렀던 분입니다. 7일 간 입원치료 받는 동안 24시간 내내 간호사들이 환자분들의 투약, 식사수발, 세안, 양치질, 기저귀 교체 같은 개인위생까지 다 챙겨드리자, 이를 보고 "고생이 많다"며 오히려 간호사 건강을 걱정해주시던 환자분이었습니다. 퇴원 후 외래 방문하시는 날, 손수 만든 백초효소를 병동으로 직접 들고 오셔서 "건강 잘챙기라"고, "간호사들 덕분에 건강하게 혈액에 복귀했다"며 감사인사를 해 주시던 감동적인 순간을 잊을 수가 없습니다. 아무리 일이 바쁘고 힘들어도, 환자분들과 보호자분들의 미소와 '고맙다'는 인사 말씀 한마디에 우리 간호사들은 큰 에너지를 얻어 일을 할 힘이 생기는 것 같습니다. 환자분들이 건강한 모습으로 퇴원하시는 모습을 볼 때면 간호사 하기를 잘 했다는 생각과 커다란 보람을 느끼곤 합니다.

Q. 앞으로의 목표는 무엇인가요?

A. 뇌졸중은 우리나라 단일 질환 사망률 1위를 차지하는 질환으로, 높은 사망률 외에도 후유증이나 합병증에 의해 신체적인 기능저하, 의료비용증가로 인해 환자 및 가족에게 부담이 되는 병입니다. 급성뇌졸중 환자들은 신경학적 장애가 심한 경우가 많습니다. 또, 급성기에 시행해야 할 검사, 욕창예방을 위한 체위 변경 등을 위해 인력이 많이 필요합니다. 그러나 뇌졸중집중치료실의 낮은 수가가 집중치료실을 유지하는데 장애가 되고 있습니다. 현실적인 수가와 함께, 숙련된 독립적 뇌졸중전담간호인력 확충 및 전문교육을 통해 더욱더 질 높은 뇌졸중집중치료실을 운영하고 싶습니다.

Q. 특별히 하고 싶은 말씀 부탁드립니다.

A. 뇌졸중 초기 증상이 있을 때 병원에 빨리 도착하는 것이 뇌졸중 치료의 핵심입니다. '내일 해가 뜨면 병원에 방문해서 진료 받아야지'라고 생각하면 이미 늦습니다. 뇌세포는 단 몇 분만 혈액공급이 되지 않아도 손상을 입습니다. 한번 죽은 뇌세포는 다시 살릴 수 없으며 뇌세포가 주변 혈관으로부터 산소와 영양분을 받으며 버틸 수 있는 시간, 즉 골든타임은 최대 3~4시간입니다. 뇌졸중 치료는 '시간이 곧 뇌다(brain is time)'라는 말이 있을 정도로 빨리 뇌졸중 치료가 가능한 병원으로 오는 것이 중요합니다. 뇌졸중은 치료 시간과 방법에 따라 효과가 극명하게 엇갈리는 질환입니다. 따라서 평소에 초기 증상을 잘 인지하고 있다가, 증상이 생겼을 때 빠르게 병원을 방문해야 합니다. 또, 뇌졸중환자를 즉시 치료할 수 있는 첨단 기술과 장비를 갖춘 병원에서 치료를 받는 것이 중요합니다. 천안충무병원은 24시간 뇌졸중환자를 치료할 수 있는 의료진과 장비를 갖추고 있는 병원입니다. 병원 방문시간에 따라 평생의 삶의 질이 완전히 뒤바뀔 수도 있음을 명심하셔야 합니다.

아산충무병원

외래 채혈실(생리기능검사실)을 소개합니다.



Q. 아산충무병원 외래 채혈실을 소개해주세요.

A. 외래채혈실은 본관 2층에 위치하며, 임상병리사 5명이 근무하고 있습니다. 저희가 하는 일은 주로 채혈과 심전도검사를 시행하고 있습니다. 그뿐만 아니라 폐기능검사, 뇌파검사, 신경전도(근전도)검사 등을 다양한 검사를 시행하고 있습니다.

채혈과 심전도는 일반적으로 많이 시행하는 검사이기에 대부분 어떤 검사인지 알고 계실 텐데요, 폐기능검사와 뇌파검사, 신경전도(근전도)검사는 생소하실 거라고 생각이 듭니다.

폐기능 검사는 폐의 기능을 보는 검사이므로, 주로 잦은 기침, 호흡곤란과 같은 증상을 가지고 있는 분들이 하는 검사입니다. 폐기능 검사를 통해 만성폐쇄성질환(COPD), 천식, 폐기종, 폐섬유증 등과 같은 여러 폐질환 진단에 도움을 주고 있습니다. 다양한 종류의 폐기능 검사가 시행되고 있으며, 노력성 폐활량검사, 가스확산능검사, 호기산화질소검사, 기관지유발검사 등이 있습니다.

폐기능 검사 시 환자가 숨을 들이쉬고 내쉬는 타이밍이 중요하기에 시뮬레이션을 하여 환자가 이해하기 쉽게 충분한 설명을 하고 있습니다. 또한 환자의 노력에 따라 결과값과 정확도가 달라지기에 환자가 최대한 노력하여 검사할 수 있도록 옆에서 이끌어주며 시행하고 있습니다.

뇌파 검사는 뇌의 기능을 보는 검사이므로, 주로 기억력감퇴, 두통, 갑작스러운 실신과 같은 증상을 가지고 있는 분들이 하는 검사입니다. 뇌파검사는 환자 머리에 22개의 전극만 붙여 파형을 확인하기 때문에 통증이 없는 검사입니다. 뇌파검사를 통해 뇌전증, 뇌종양, 인지기능장애 등 뇌 질환 진단을 할 수 있고, 뇌 질환 파형을 유도하기 위해 과호흡, 광자극, 개·폐안(눈뜨기·눈감기)를 실시하고 있습니다. 마지막으로 신경전도검사는 신경을 전기적으로 자극하여 신경이 얼마나 놀려있는지 알아보는 검사입니다. 주로 손·발 저림, 손·발·안면마비로 오시는 환자 위주로 검사를 진행하며, 검사를 통해 손목터널 증후군, 디스크로 인한 신경눌림 등 신경질환 진단 시 시행하고 있습니다. 전기적으로 신경을 자극하기 때문에 검사 시 불편함을 느낄 수 있는 검사이기에 검사 전 환자께 충분히 설명하고 진행하고 있습니다. 신경전도 검사를 진행 한 후 신경 주변과 근육에 이상이 있는지 알아보는 근전도 검사를 과장님께서 직접 시행하고 있습니다.

Q. 일을 하시면서 힘들거나 보람을 느낀 에피소드가 있을까요?

A. 신경전도(근전도)검사는 전기적으로 신경을 자극하기 때문에 환자가 불편함을 느낄 수 있는 검사입니다. 때로는 환자가 고통스러워하고 그만하고 싶다고 하실 때가 있어 어려운 상황이 발생하기도 합니다. 그러나 이 검사를 통해 손·발 저림과 갑각마비의 원인을 알아내고 치료할 수 있다는 점을 고려하면, 불편하시더라도 양해 부탁드린다는 말씀을 드리고 시행하고 있습니다. 그렇게 검사를 마치고 증상에 대한 원인을 발견한 뒤, 환자분들의 수고했다는 말씀 한마디에 저도 마찬가지로 환자의 근심을 덜어드릴 수 있어서 보람을 느낄 수 있었습니다.



Q. 앞으로의 목표는 무엇인가요?

A. 저희 채혈실에서는 채혈부터 심전도, 폐기능, 뇌파, 신경전도(근전도) 검사까지 방대한 업무를 수행하고 있습니다. 따라서, 실수 없이 정확한 검사를 진행할 수 있도록 최선을 다하고 있습니다. 또한 앞으로도 더욱 노력하여 이를 유지해나갈 것입니다.

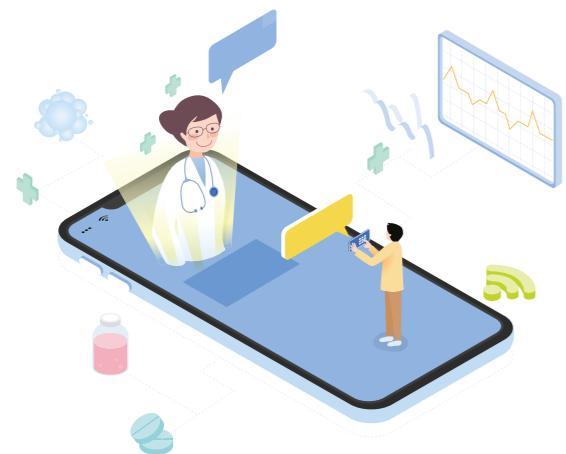


Q. 특별히 하고 싶은 말씀 부탁드립니다.

A. 손·발 저림, 안면마비, 두통 등의 증상이 있다면, 정확한 원인을 파악하여 치료를 빠르게 받을 수 있도록 검사를 받으시는 것이 좋습니다. 따라서 안일하게 생각하지 마시고, 검사를 받으시길 권해드립니다.



진료의뢰 및 예약 Hot-Line



외래 진료 의뢰 (진료협력센터)

응급실 환자 의뢰

뇌질환 환자 의뢰

041-570-7690

041-576-3047

010-7528-4941

심장질환 환자 의뢰

AVF(동정맥류) 의뢰

전신혈관 치료 의뢰

010-2672-6874

010-8673-3119

010-8673-3119



대표 번호

041.570.7555

헬리코박터균 즉석검사

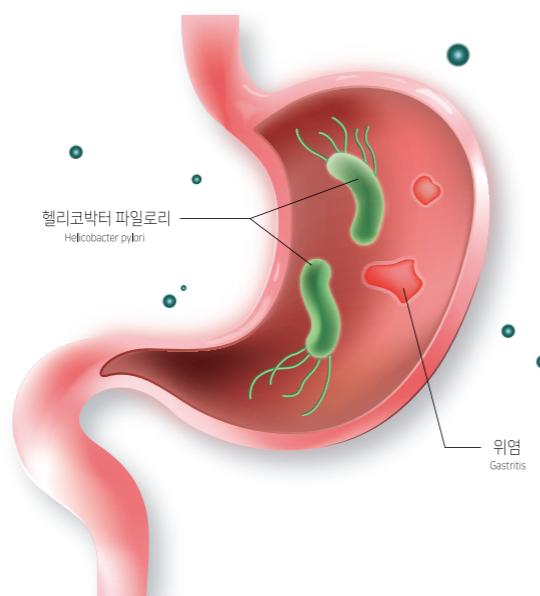
헬리코박터균 쉽고 빠르게 즉석에서 검사하세요!

핼리코박터균 즉석검사는

- 내시경을 할 필요가 없어 환자의 고통과 불편함이 없습니다.
- 단 한번 호흡샘플을 채취하여 측정합니다.
- 20분 이내에 결과 확인이 가능합니다.

핼리코박터균(Helicobacter Pylori)이란?

위궤양, 위염, 십이지장궤양, 위암의 원인균으로
세계보건기구(WHO)에서 1급 발암인자로 규정하였습니다.



천안충무병원(내시경실) 041.570.7554
아산충무병원(소화기내과) 041.536.6692

천안·아산충무병원

개원기념식 개최

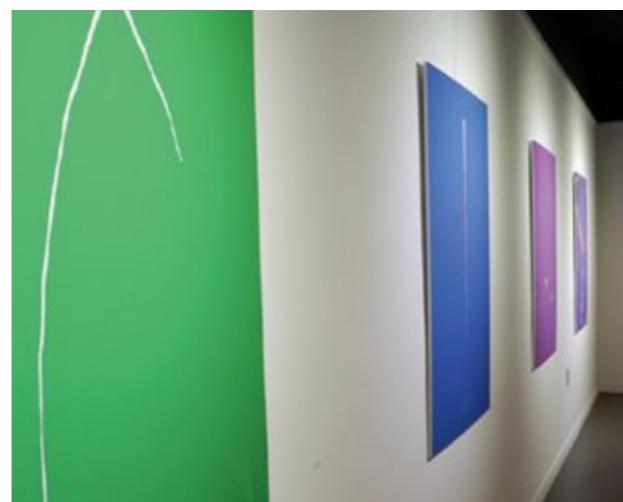


지난 3월 13일 월요일 천안·아산충무병원이 아산충무병원 지하4층 문화센터에서 천안충무병원 개원 33주년/ 아산충무병원 개원8주년을 맞아 개원기념식을 열었다. 개원기념식은 권영욱 의료원장, 윤방부 회장, 각 병원장들의 개회사 및 축사로 시작하여 케이크 커팅, 장기근속사원 표창, 단체사진 촬영 그리고 저녁식사의 순으로 진행되었다. 특히 장기

근속사원 표창은 직원들의 성실한 노고에 감사와 인정을 나타내는 의미가 크다. 이번 시상에서는 천안 10명, 아산 5명으로 근속 10년 이상의 직원들이 선정되어 축하를 받았다. 천안·아산충무병원은 이번 개원기념식을 통해 새로운 출발을 알리며, 의료 현장에서 더 나은 서비스를 제공 할 수 있도록 다짐하였다.

아산충무병원

이지갤러리 유명작가 초대전 연속 개최



아산충무병원 이지갤러리는 흥순이/서주아 작가의 초대전을 시작으로, 3월 24일부터 2주간 신윤진 교수의 디자인 작품 전시가 이어졌습니다. 신윤진 교수는 치유디자인을 작품에 적용하여 색채와 형태의 변화를 통해 다양한 감정들을 표현하고자 하였으며 관람자로 하여금 작품을 사색하고, 교감할 수 있도록 시도하였습니다.

다가오는 5월에는 이준영 작가의 초대전이 5월 12일부터 6월 23일까지 전시될 예정입니다. 이지갤러리는 환자·의료진·시민들이 문화예술을 향유할 수 있도록하고 지역 출신의 전문 예술인들과 협업으로 고품격의 전시 문화를 제공하기 위해 마련되었습니다. 이어지는 전시도 시민, 환자 여러분의 많은 관심 부탁드립니다.



치매안심병동

천안시립노인전문병원 총무과 김영란 과장



안녕하세요. 천안시립노인전문병원입니다.

저희 병원 5층에 있는 치매안심병동에 대하여 소개해드립니다. 쾌적하고 안전한 환경을 위해 새롭게 리모델링 공사완료하였습니다. 치매안심병동시설로는 전용화장실을 포함한 5인실 11병실, 집중치료를 위한 1인실 1병실 모두 56병상 규모로 치매환자 전용 프로그램실, 상담실, 목욕실을 제공하여 특성에 맞는 서비스를 제공하고 있습니다. 치매환자 전문치료를 위한 의사 및 간호사, 작업치료사를 배치하고 있으며 거실과 병실을 남향배치하여 밝고 따뜻한 분위기가 조성되는 치매환자 전용병동입니다.



[안전한 라운딩 테이블, 환기시스템, 아름다운 벽화, 화사한 꽃무늬문이 있는 프로그램실]



[벽과 바닥이 충격흡수가 가능한 소재로 마감한 1인실 병실]



[안전손잡이가 있는 화장실]

1. 치매안심병동 설치목적

- 치매의 진단과 치료, 요양 등 치매 관련 의료서비스를 전문적이고 체계적으로 제공
- 가정에서 돌보기 어려운 행동심리증상을 보이는 환자를 집중치료 할 수 있는 시설을 갖추고 양질의 치매 의료서비스 제공 및 지역사회 복귀 지원

2. 치매안심병동 입원 대상

- 급성으로 치매증상이 악화되어 의학적 평가가 필요한 치매환자
- 행동심리증상이 악화되어 전문적 약물 및 비약물적 치료가 필요한 치매환자(자신과 타인에 위해를 가할 가능성이 있는 상태)
- 섬망(급성 혼란상태)이 동반된 치매환자

3. 치매안심병동 주요 기능 및 역할

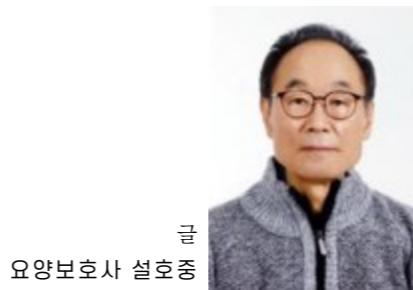
- 환자 증상의 종합적 평가를 근거하여 필요한 전문적이고 체계적인 의료서비스 제공
- 치매진단 및 정밀검사 외에 인지기능, 행동심리증상, 신경징후, 일상생활수행능력에 대한 전문적·종합적 평가를 토대로 맞춤형 치료전략 수립
- 행동심리증상 치료 및 문제행동 개선을 위한 전문적 약물적·비약물적 개입
- 입원 후 개인, 집단 및 소그룹형태의 다양한 전문치료 프로그램 시행, 가족을 위한 치매 대한 정보 및 프로그램 시행
- 치매환자의 치료·보호 및 관리와 관련된 기관·법인·단체와의 협력 및 연계
- 퇴원 후 연계되어야 할 지역사회 기반 서비스와 프로그램 조사·의뢰 포함

4. 치매안심병동 제공 프로그램

- 개인, 집단 및 소그룹의 인지치료, 회상치료, 감각치료(음악, 스노클렌 등), 운동요법, 인정요법 등 비약물치료프로그램 제공
- 가족을 위한 프로그램 제공(치매에 대한 정보제공, 가족을 위한 프로그램 등)

치매노인을 가족처럼 돌보는 천사들

충무원 요양보호사 설호중

글
요양보호사 설호중

봄 기운이 완연한 날 새싹이 파릇파릇 돌아나고 구름과 하늘 바람 그림 같은 풍경이 펼쳐진다. 능선을 넘어 산비탈 비낀 바람은 봄 냄새를 일고와 내 마음에 상쾌하고 활기를 준다. 태조산은 그렇게 봄을 알리며 정년 후 매일 오르내리던 산길은 마침 맞게 보폭을 따라오며 조곤조곤 산 이야기를 들려주었다. 지난 12월부터 복천읍에 자리한 충무원에 출근한 후 산길을 걷지 못해 아쉽다.

나이 70넘어 얻은 직장은 호젓하게 들판 산 이야기 추억을 빼앗아갔다. 그러나 뜻한 바 있어 선택한 직장은 또 다른 나의 활력이요 희망이다. 사실 직장이라기보다는 스스로 선택한 이곳은 몸이 불편한 노인들을 위한 돌봄이 필요한 치매어르신이 많다. 그들은 잠시도 눈을 뗄 수 없는 절대 보호가 필요한 분들로 누군가의 손길이 없으면 일상생활이 불가능한 분들이 대부분이며 그중엔 경증 노인도 있지만 중증 노인도 많다.

중증인 분들은 식사를 마쳤음에도 금방 잊어버리고 또 밥을 달라며 화를 내기도 하며, 화장실을 다녀온 후 1시간도 안 돼 또 가겠다고 보채는 경우도 있다. 그때마다 요양보호자님들은 짙은 내색 없이 수고를 마다하지 않는다. 하루에도 여러 번 같은 일을 반복하면 짜증이 날 법도 한데 얼굴한번붉 힘 없이 늘 미소로 돌본다. 마치 미소로 빛은 천사 같다.

“어르신, 화장실 금방 다녀오셨는데 또 가세요?”하며 아이 달래듯 따스한 손길로 얼굴을 어루만져 준다. 나는 처음에 적응을 못해 애를 먹었다. 누구도 장담할 수 없는 저 노년의 슬픈 모습은 어쩌면 내 모습일지도 모른다는 생각이 들었다. 말로만 듣던 치매, 저렇게 되리라고 누가 상상이나 했겠는가. 짚은 가고 망각만 서성이는 저 눈망울을 누군가의 손길이 그리운 서러움이다. 그러나 치매노인을 돌본다는 것은 진정 사마리아인만큼 선하지 않고는 견디기 힘들

었다. 말라버린 기억을 더듬지 못해 같은 일을 수없이 반복하는 폐챙이 노인들, 생리현상을 스스로 통제하지 못해 갓난아이가 되어버린 애노인까지 한시도 눈을 뗄 수가 없었다.

우리나라 치매노인은 해마다 늘어나고 있다. 몸보다 빨리 늙은 뇌 노화는 남의 일이 아닌 곧 내 일이다. 우리의 일이 되어 버렸다. 우리나라 65세 이상 고령자 중 치매 및 알츠하이머에 걸릴 확률이 노인 10중 1명이 치매에 걸린다는 중앙치매센터의 발표가 있었다. 치매는 다른 병과 달리 완치가 불가능한 병으로 일순간 불행이 시작된다. 집안에 치매환자가 생기면 그날부터 모든 식구가 우울해지고 우애의 뿌리가 흔들린다. 암보다 무섭다는 치매를 피할 방법은 없을까.

참으로 어려운 문제다. 일상에서 예방할 수 있는 병법은 금주와 금연 그리고 충분한 수면, 열심히 운동하는 습관이 그나마 치매에 걸릴 확률을 줄여준다는 연구 결과가 있다. 그래서 태조산 산행은 내 건강한 노년을 위한 저축과도 같은 곳이다. 매일 걸을 수 없지만 태조산 능선을 걸으며 이름 모를 봄꽃도 개암나무도 돌틈 사이에 숨은 가재도 도토리를 즐기는 다람쥐도 계절의 변화를 선물로 보여준다. 내일은 그 친구들을 만나러 오랫동안 못 갔던 산길을 걸어야겠다. 치매 일랑 능선 휘돌 구름 위에 실려 보내며.....



해마다 찾아오는 봄이구나

영서원 영양사 김해정

글
영양사 김해정

달 래, 냉이, 씀바귀
동무들아 오너라

봄맞이 가자

너도나도 바구니

옆에 끼고서

달래 냉이 씀바귀

나물 캐오자

종다리도 높이 떠

노래 부르네

학교 교실에서도 동네 놀이터에서도 아이들의 노래소리가 들려왔다.

바구니 들고 나물을 캐는 동네 아줌마들은

옹기종기 모여앉아, 이런 저런 수다로 시집 살이의 설움을 다 털어낼 작정이다.

지금도 봄이 되면 나의 기억속에서 저절로 떠오르는 이미지

아무리 먹을게 없다손 치더라도 그렇지 풀을 왜 먹을까?

이제와 생각하니 다 이유가 있었구나 싶다. 춥디추운 겨울을 지나 봄나물이 드디어 제철을 맞았다. 매서운 칼바람을 견디며 자란 봄나물은 여느 채소와는 비교할 수 없는 강

인한 생명력을 지니고 있다.

따뜻한 봄이 되면 신체 활동량이 증가하면 서 여러 영양소가 필요한데 이전의 생활습

관을 그대로 유지하면 필요한 영양소의 요구량과 공급량의 균형이 깨어져 무기력증, 졸음, 피로, 식욕저하 등 이른바 춘곤증이 생겨 일상생활에 지장을 줄 수 있다.

이때 비타민과 미네랄함유량이 높은 봄나물이 도움을 줄 수 있다.

제철음식은 보약보다 좋다라는 말이 있는데 어찌면 우리조상들은 이러한 자연의 이치를 알고 예로부터 봄철에 봄나물을 풍부하게 섭취하는 지혜를 가졌는지도 모르겠다. 기후 온난화로 만약에 봄이 없어진다면 먼 미래에는 봄나물을 보기 위해 식물박물관에 가야될지도



진심을 담은 대화가 필요합니다...!!!

충무노인복지센터 요양보호사 이복순



글
요양보호사 이복순

전업주부에서 예전의 병원 근무의 경험을 바탕으로 1년 전에 요양보호사를 취득 후 바로 어르신을 만나게 되었습니다. 하지만 서비스를 시작하면서 점점 어르신과의 공감 형성이 어렵구나 하는 생각이 들었습니다. 어르신의 반복되는 말과 집안 일을 해주는 사람으로 여기는 마음에 저는 많은 서운함과 고민을 하게 되었습니다. 또한 저를 부르는 명칭이 “도우미 아줌마”라고 할 때는 더욱더 ‘계속 이 일을 할 수 있을까~??’고민을 하게 되었습니다.



그렇지만 자격증 공부할 때 이미 알고 있었던 부분이었고, ‘어르신께서 살아온 세상은 우리와 다른 환경이었으니까’라는 생각으로 조금씩 마음을 내려놓으면서 서비스를 할 수 있었습니다.

많은 시간을 어르신과 함께하지는 않았지만, 길다면 길고 짧다면 짧은 1년 3개월간에 많이 아쉬운 부분이 있어 이야기를 시작하려 합니다. 처음에 이야기 한 부분이지만 어르신을 모시는 서비스 중에 제일 힘든 것은 그분의 이야기를 들어주면서 공감해주 는 것이라 생각이 듭니다.

같은 이야기를 계속해서 반복하는 부분을 어느 정도 이해하고 받아들이기까지는 ‘또 그 이야기하시네’하면서 내적인 갈등과 더불어 속으로 한숨이 나오고, 새로운 이야기처럼 들어주면서 대화를 이어 나가야하기 때문에 많은 스트레스를 동반합니다. 그 많은 말들 중에 많은 부분을 차지하는 것은 “왜 내가 여기에 있는지 모르겠다”라는 이야기를 하면서, 어느날은 갑자기 눈물을 보이고 우울해하시는 모습을 보일 때면, 나 또한 찬한 마음에 어르신 손을 잡게 만듭니

다. 출근한지 얼마 안되었을 때는 왜 이런 이야기를 꺼내나 했는데, 시간이 흘러 나에 대한 믿음과 신뢰가 쌓이면서 속 마음을 꺼내 놓을 때, 이야기를 들어보니 웬지 많은 생각을 하게 만듭니다.

어르신은 고향이 전남으로 산과 가까운 한적한 시골 마을에서 한평생 많은 자녀들과 여러 농사를 지으면서, 몸의 관절과 등이 휘밀 정도의 고생을 하셨다고 합니다.

연세가 80이 넘으시면서 양쪽 귀의 중이염으로 고막이 녹아내려 소리까지 잘 들리지 않은 상황이라 자녀분께서 걱정되는 마음에 몇 일 천안에 올라오면, 지내실 곳도 마련해 놓았다 하고 모시고 오셨다 합니다. 하지만 어르신 생각은 몇 일 만 있으면 될거라 생각하셔서 동네 친구분이 권유하는 주간보호센터를 가기로 약속하고 “나 금방 다녀 올께” 이야기하고 올라 왔지만, 막상 와보니 군대 갔다 온 친손자랑 같이 지내야 되는 상황이었고, 몇일만 있다 가려했는데 벌써 2년이 지나가는 동안 못 내려 간다면서 화도 나고 아쉽고 자꾸 고향이 생각난다 말씀 하십니다.

또한 같이 사는 손주와의 갈등이 있을 때마다 항상 자책을 많이 하시고, 힘들어 하시는 모습을 볼 때면, 제가 할 수 있는 이야기는 너무 힘들면 몇 일만이라도 고향의 바람쐬고 올 수 있게 충분한 이야기를 보호자님과 해보시라 말씀만 드릴 뿐입니다.

그러다 지난달에 어르신께서 마음 단단히 먹고 “나 고향에 데려다 줄 수 있나”라고 보호자에게 물어보았지만, 대답이 없었다 하시면서 눈물을 보이셨습니다. 보호자는 어느 정도 상황을 알고 있는 것 같지만, 선뜻 어르신 뜻에 따를 생각이 없는 것 같습니다. 그런 모습을 보면서 과연 이 상황에서 어떤 결정이 어르신을 위한건가 하는 반문이 들었습니다. 물론 보호자의 입장도 충분히 이해는 갑니다.

시골에서 이제는 친구도 없이 혼자 남아 계

시는 상황이 되어 이렇게라도 모시지 않으면 안되는 입장이 분명하지만, 반면 어르신 입장에서는 한평생 살던 곳에서 소일거리로 밭에 채소 심어가면서 살고 싶은게 당연한 사실입니다.

처음 오실 때 보호자가 모시고 싶은 간절함을 충분히 이야기 하고, 어르신을 설득 시켜야 했지 않았나 하는 생각을 들게 합니다. 물론 처음부터 어르신께서 승낙하는 것은 무리가 있어 시간을 두고 충분한 이야기를 하셨다면, 지금처럼 어르신의 외로움과 고향으로 가고 싶은 짙은 향수는 덜 하지 않았나 하는 생각이 듭니다.

어떤 대화에서도 진실을 담고 서로 충분한 시간을 가지고 이야기 한다면, 부모와 자식, 형제, 친구 간에도 의견충돌이나 갈등은 없지 않을까요!!!!



슈퍼루키

천안충무병원

경리부

슈퍼루키 서지소

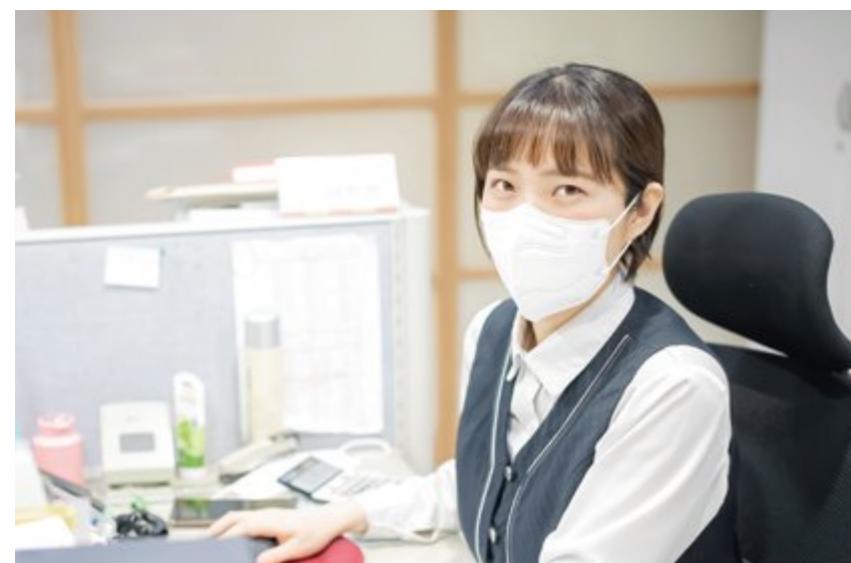
1. 먼저 간단한 자기소개 부탁드릴게요.

안녕하세요? 병원에서 가장 중요한 돈을 관리하는 부서인 경리부에서 근무하고 있는 10개월차 서지수입니다.



2. 하고 있는 업무는 무엇인가요?

매일 하루하루 병원내에서 들어오는 수입업무와, 각 부서에서 기안이 올라오면 그에 맞는 지출업무를 담당하고 있습니다. 자세히 들여다 보면, 병원 직원, 진료부급여, 의료기기 리스, 통신비, 구매비, 보험비, 등등, 여러 가지 병원의 자금관련된 업무를 하고 있습니다.



3. 앞으로 어떤 충무인이 되고 싶으세요?

제가 맡은 수입과 지출업무 뿐만 아니라, 여러가지 인건비, 보험, 원천징수, 예금 등등 배우고, 공부 할 것들이 너무너무 많다는 것을 깨달았습니다. 처음에는 그냥 막연히 병원의 모든 수입관리와 지출업무를 하는 것도 큰 부담이었는데 업무를 하면 할수록 공

부해야 할 것도 많고, 전체적인 흐름들도 파악해야하고, 쉬운게 아니다라는 것을 느꼈습니다.

그렇지만, 같이 경리부에서 일하는 부장님, 계장님, 주임님께서 모르는 것이 있으면 잘 알려주시고, 이해시켜주고, 어려운 일도 같이 으쌰으쌰해가면서 하니, 비록 업무는 어렵지만, 옆에서 도와주시는 분들이 계시니 힘을 내면서 경리부 업무를 하고 있습니다.

그렇기 때문에 업무를 능숙하게 잘해서 누구에게도 피해주지 않고, 같이 일하는 분들에게 도움이 되는 그런 충무인이 되고 싶습니다.

4. 각오한마디 부탁드립니다.

각오는 거창한 말보다는 그냥, 맡은 일은 최선을 다하겠습니다! 감사합니다.



아산충무병원

원무과

슈퍼루키 황수연

1. 먼저 간단한 자기소개 부탁드릴게요.

안녕하세요. 아산충무병원 원무과에서 10개월 차 근무하고 있는 황수연입니다.



2. 하고 있는 업무는 무엇인가요?

병원에 내원하는 환자분들에게 해당 증상과 관련 있는 과를 접수하고 수납하는 업무를 하고 있습니다. 또한, 환자분들이 의사소통하는 게 곤란할 경우 먼저 다가가서 도움을 드리고 있습니다.

3. 앞으로 어떤 충무인이 되고 싶으세요?

환자분들은 병원에 내원하셔서 저희 원무과와 가장 먼저 소통을 하게 됩니다. “첫인상은 누구도 두 번 줄 수 없다”라는 말이 있듯이, 저희 원무과가 환자분들에게 남기는 아산충무병원의 첫인상이므로, 단정하고 웃는 얼굴로 항상 준비되어 있어야 한다고 생각합니다.

다시 내원하고 싶은 아산충무병원이 되기 위해 환자분들에게 끝 인상까지 친절함이라는 이미지를 주는 충무인이 되고 싶습니다.

4. 각오한마디 부탁드립니다.

“환자를 가족처럼” 모시는 아산충무병원에서 근무를 하면서 환자들에게 더 친절하고 쉽게 다가올 수 있는 원무과 직원이 되어야 겠다고 다짐했습니다. 밝은 미소와 함께 항상 배움의 자세로, 또 감사한 마음으로 업무 수행하겠습니다.

칭찬합니다

칭찬합니다

칭찬합니다

● 안덕호 부원장



천안충무병원 정형외과

정형외과 의사 안덕호 선생님!
너무나 친절하시고, 무엇보다도 환자를 대해주시는 마음에 큰 감사함을 느꼈습니다.
덕분에 마음에 평안을 얻어 치료를 잘 받았답니다.
감사한 마음에 이렇게 짧게나마 글을 남깁니다.

● 전민주 간호사



천안충무병원 4병동

밤 근무하실 때에도 최대한 환자들이 깨지 않도록 조심히 다니시며,
환자의 상태를 자주 살펴주신 전민주 선생님의 배려심 덕분에 더 빨리쾌차한 것 같습니다.
항상 환자의 말에 귀 기울여 주셔서 감사합니다.

● 조현영과장
김진수주임



천안충무병원 응급의학과 / 영상의학과

근무중 머리를 다쳐서 협력병원인 충무병원 응급실을 다녀왔습니다.
사는동안 이렇게 크게 다친게 처음인지라 너무 놀랐고, 아파서 경황이 없는 중에 진료해주신 조현영 선생님께서는 친절하고 차분하게 자세한 설명과 진료로 마음의 안정을 찾게 해주셨습니다. 또한, 영상의학과에서 X-RAY, CT 촬영해주신 김진수 선생님도 아픈 부위를 감안하셔서 덜 아프게 배려해주시는 친절한 모습이 너무 감사했습니다.
아직 신경외과 진료와 치료가 남아있긴 하지만 아침에 일어나 생각해보니 너무나 감사한 마음이 들어 이렇게 글을 남겨봅니다.
힘드시겠지만 모두 건강하시고 행복하시길 바라겠습니다.^^

● 손현지 간호사



천안충무병원 9병동

링거 투여시 당차고 시원시원하게 백발백중으로 한번에 놓아주시니
마치 주사 놓기의 달인 같으십니다!
항상 씩씩한 모습에 칭찬 드립니다.

● 손영석과장



천안충무병원 내분비내과

저는 당뇨가 심하여 천안충무병원을 찾게 됐습니다.
이 병원에서 친절하고 차분하신 손영석 과장님을 만나, 치료를 잘 받고 건강을 회복하여 무사히 퇴원하게 되었습니다.
그동안 선생님의 노고에 진심으로 감사드리며, 앞으로도 주치의로 모시겠습니다.

● 조유진간호사



천안충무병원 9병동

환자의 병과 그 마음을 무척이나 헤아려 주시고,
진심으로 환자의 심정을 공감해주시는 조유진 선생님!
선생님은 나이팅게일의 정신이 그대로 있으신 간호사이십니다.

칭찬합니다

칭찬합니다

칭찬합니다

● 김지은 간호사



천안충무병원 62병동

저는 당뇨환자라서 하루하루 지내기가 많이 힘이 듭니다.
몸이 많이 아플 때 따뜻하게 어루만지면서 상냥한 목소리로 다독여 주실 때 마음의 위안
이 많이 되었습니다.
그동안 상냥하고 친절하게 대해주셔서 감사합니다.

● 나준호 과장



아산충무병원 응급의학과

이번주 심한 장염으로 응급실에 방문하게 되었는데 나준호 의사 선생님께 진료를 받고 감
동받아 글을 올립니다.
필요한 조치도 잘 해주셨고 무엇보다 환자의 상태를 빠르게 파악하시는거 같았어요 환자
의 입장에선 많이 아프고 응급실에 대한 좋은 기억이 거의 없어서 얼어있었는데 자세히 물
어봐주시고 친절도 배풀어 주셔서 얼어있던 마음까지 치료받고 왔습니다~ 모든 환자들을
진지하게 대하시고 존중해주시는 모습에 마음이 훈훈해지고 생동감있는 분위기로 느껴졌
습니다~ 드라마에서 보던 열정적인 의사 선생님 모습이었어요.
'이런 의사선생님도 계시구나~'라는 생각에 마음이 따뜻해지고
살만한 세상이구나 싶었어요^^
병원 진료받고 이렇게 글 남긴 적은 처음입니다~ 그래도 꼭 말씀 드리고 싶어서 용기내봅니
다~ 나준호 의사 선생님!! 감사합니다~ 멋지십니다~ 힘내세요^^

● 유다미 간호사



천안충무병원 응급의료센터

급하게 응급실에 왔어요. 심장이 안 좋아서요. 원래 제가 잘 참는 편이라 병원에 잘 오는데
천안충무병원은 집 근처라 주간 진료는 많이 갔었는데 응급실은 어머니 모시고 한 번가고
처음이었을 겁니다.

갈비뼈 염증으로 통증이 심했었는데 심장도 안 좋아서 앞에 응급실 진료 접수하고 간호사
한 분이 계셨는데 조금 질문한 것뿐인데 제가 많이 까칠했던 것 같아요.

다행히 심장검사는 결국 아무 이상 없었습니다. 의사선생님께서 너무 친절하게 잘 설명해
주시더라고요.

그리고 응급실 유다미 간호사 선생님이 친절하게 맞아주시고 얘기도 잘 들어주셨고, 또 주
사를 정말 잘 놓으시더라고요.

우와 이렇게 하나도 안 아플수가 있나? 싶었어요.

처음에 유다미 간호사 선생님께도 쌀쌀맞게 굴었는데 죄송했어요.

천안충무병원이집 근처에 있는 것도 감사하고 모두 바쁘신 와중에도 친절하게 대해주시고
너무 감사했습니다.

● 황자연 간호사



아산충무병원 41병동

항상 웃음을 읽지 않고 밝은 얼굴과 부드러운 말씨로 분위기를 좋게 하여 모든 환자들이
좋아들하십니다.

● 안예서 간호사



아산충무병원 62병동

항상 웃는 모습으로 상냥하게 간호해주시니 육체적, 마음적으로 너무나 안정되고 즐거운
마음으로 투병 생활을 하게 되니 정말 고맙고 감사합니다.

● 최은서 간호사



아산충무병원 62병동

팔·다리 상처가 심하게 부풀어서 봉대를 말아주는데 환자가 아프다고 소리쳐도 아기 달래듯이 대처를 잘하니까 환자도 안심이 되는지 암전하게 치료하니 보호자 입장에서는 너무나 미안하고 고마웠어요.
정말 환자를 가족같이 여기는 선생님, 고맙고 감사해요.

● 손은비
간호조무사



아산충무병원 치과

너무 친절하게 대해주셔서 치과가는 길이 행복해요♡
엄마 같은 선생님. 최고♡

● 양희량
요양보호사



아산충무병원 51병동

하늘이 보내주신 천사입니다.
밤늦은 시간 소변 비운 통을 살며시 갖다 놓으시며 훌쩍대는 제 손등을 잡아주신 선생님.
잊지 않겠습니다. 이곳에 근무하는 모든 분께 감사드립니다.

충무뉴스 CHUNG-MU NEWS



권준덕 행정원장 JW중외봉사상 수상

영서의료재단 권준덕 행정원장이 4월 14일, 제31회 JW중외봉사상 수상자로 선정되었다. 그는 평소 국민보건의료향상을 위한 헌신적인 노력으로 인정받았다. 이번 수상은 대한병원협회와 JW중외제약이 공동으로 제정한 JW중외봉사상으로, 권준덕 행정원장의 노력과 헌신을 인정하는 의미에서 수여되었다. 앞으로 권준덕 행정원장은 이번 수상으로 인해 국민보건의료분야에서 더욱 발전된 봉사 정신과 기여를 보여줄 것으로 기대된다.

아산충무병원 정형외과 유재성 과장, 어깨 인대 손상 관절경 치료법 논문 발표 및 국제학술지 심사위원 위촉



아산충무병원 정형외과 유재성 과장이 책임저자로 참여한 연구 논문이 국제학술지에 게재되는 성과를 거두었다. 정형외과 수술 관련 SCOPUS 급 국제학술지인 “Arthroscopic technique”에 발표한 이번 논문은 ‘Arthroscopic Acromioclavicular Fixation With Suture Tape Augmentation After Coracoclavicular Fixation With Dog Bone Button : Surgical Technique’라는 제목으로 어깨 인대 손상의 관절경 치료법에 관한 논문이다. 유재성 과장은 이번 연구에서 어깨 견봉 쇄골 인대 손상 치료 시 기존 수술법에서 나타나는 수직 안정성의 제한점을 극복하고자 관절경 수술 기법을 개발하여, 결과적으로 수직 안정성과 수평 안정성을 모두 획득하는 등 유의미한 연구 성과를 내었다.

한편, 유재성 과장은 다수의 SCI급 국제학술지의 논문 심사위원 및 편집 위원으로 활동 중이며 정형외과 수술 결과에 대한 임상 논문을 SCI급 저널 22편을 포함, 총 80여편을 발표하는 등 폭 넓은 연구활동을 펼치고 있다. 이러한 그간의 연구 성과를 인정받아 최근 외상치료 분야의 SCI급 국제학술지인 ‘Injury’와 근골격계 질환 관련 분리유전학, 병리생리학, 유행병학분야의 국제학술지 ‘BMC Musculoskeletal Disorders’의 논문 심사위원으로 위촉되었다.

동호회안내



마라톤 동호회



반짝이는 햇살과 시원한 바람 화사함에 가륵한 4월 출.퇴근길 병원 근처 벚꽃의 만개에 행복을 느끼며 지금은 바람에 따라 흩날리는 꽃비로 마지막 까지 즐거움을 선사하고 잠시 옛 기억을 회상해 봅니다.

21년전 처음 마라톤 동호회가 있어 운동을 좋아 했던 나는 동호회 가입으로 서울 잠실 운동장 마라톤 대회를 시작으로 지금은 동호회 회장으로 자리하고 있습니다. 그동안 수많은 직원들이 참여하고, 퇴사하며 빈자리를 채워가고 대회 참가 후 회식 자리에서 타 부서간의 직원 화합의 교역할을 해왔습니다.

앞으로도 천안충무병원 마라톤 동호회가 참여한 병원생활에 즐거운 추억으로 영원했으면 합니다.



낚시동호회



낚시인구 1000만시대.

좋아하는 일을 한다는 것은 누구나 당연히 하고 싶은 일이며 누구에게나 당연히 필요한 일이겠죠. 하지만 취미를 묻는 말에 잠시 고민을 하게 된다면, 현재 내 삶에서 내 마음대로 쓸 수 있는 시간이 부족하다는 의미 일겁니다.

만약 시간이 넉넉한데도 떠오르는 취미 하나 없다면, 새로운 취미에 맛들일 기회가 아닐까요? 낚시는 업무로 쌓인 스트레스를 해소 하기 위한 최고의 취미 활동이라 생각합니다. 무엇보다 성취감이 커서 재미를 느끼시기 쉬울 겁니다.

현대인에게 스트레스 해소를 위한 레저 활동으로 낚시를 적극으로 추천해 드리고 싶어요. 낚시동호회장점이 많은데 낚시관련 여러 정보공유가 가능합니다.

출조 비용등을 줄일 수 있습니다.

초보자도 쉽게 입문하실수 있도록 체비와 낚시대대여가 가능합니다. 배타고 출조하는 것이 비용적으로도 많이들지만 동호회에서 회비로 가시면 가성비 좋게 가실수 있고 처음 가시는 분들도 사내동호회 특성상 자주 뵙는 분들과 함께 가는 거여서 편하게 즐기실수 있으세요.



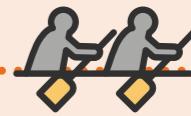
스크린골프 동호회

"인생의 홀인원을 꿈꾼다"

천안충무병원 스크린골프 동호회를 소개합니다. 골프 하면 흔한 귀족적인 스포츠라고 생각하기 쉽지만 이제는 직장인들 사이에서도 여가활동과 취미생활로 즐길수 있을만큼 대중적인 스포츠가 되었습니다. 어쩌면 스크린 골프야말로 시간 장소 계절의 제약없이 누구나 참여할 수 있는 가장 개방적인 운동이고 동호회로 이루어지기 쉬운 종목인 것 같습니다. 함께 "나이스 샷~"을 외치는 그 시간이 즐거워 골프 하나로 매월 즐겁게 뭉치는 회원들을 만나 보는건 어떠실까요? 초보자분들도 아무 부담없이 문을 두드리세요^^ 언제나 문은 활짝 열려 있습니다.



레저스포츠 동호회



길을 거닐다가 주변을 둘러보니 꽃들이 색깔별로 옷을 입었다. 완연한 봄의 길목이다. 등산보다는 여유롭게 캠핑을 즐기려는 사람들이 속속 늘고 있다. 그런데 막상 캠핑을 하고 싶어도 어디서부터 어떻게 시작해야 할지 모르는 사람이 많다. 캠핑 초보자들이라면 '천안충무병원 캠핑동호회'를 가입해보자.

올해로 18주년을 맞이했다는 천안충무병원의 '레저스포츠동호회(레포츠)'. 이곳에는 캠핑을 시작하는 사람들을 위한 다양한 준비가 돼있다. 레포츠동호회는 여러 레포츠를 즐기고 하겠습니다.

싫은 사람이라면 한 번쯤 입문을 위해 동호회에 가입한다. 레포츠동호회는 현재 천안충무병원에서 동호회가 운영되고 있다. 그동안 래프팅과 스키&보드라는 레저스포츠를 즐겨 왔지만 앞으로 '캠핑'이라는 주제를 가지고 봄가을에 대규모 캠핑 대회를 열고, 캠핑 초보자를 위한 캠프도 종종 진행하려한다. 레포츠동호회 회장인 정상현 과장과 총무인 양희훈 과장은 2023년 새로운 주제로 동호회를 이끌려는 만큼 많은 직원 여러분의 관심과 가입으로 동호회가 활성화 될수 있도록 노력하겠습니다.

동호회안내



축구 동호회



영서의료재단 축구 동호회 여러분 안녕하세요!! 저는 여러분들의 축구 동호회 회장으로서 이 자리에 서게 되어 매우 기쁩니다. 코로나로 인해 동호회 활동을 하지 못하였지만 다시 시작하는 동호회 활동으로 우리 모두 함께 일하며 성장할 수 있는 기회를 가지게 되어 영광스럽게 생각합니다. 이번 해에 우리 동호회는 더 나은 성과를 얻기 위해 노력할 것입니다. 그리고 이를 위해서는 우리 모두가 함께 노력하여 목표를 달성할 수 있어야 합니다. 그 목표는 병원내에서 스트레스도 풀고 열심히 즐거운 병원 생활이 되어 조금이나마 활력소가 되고 타 부서간 소통하는 또 다른 자리가 되도록 노력할 것입니다.



산악회



영서의료재단 산악회는 회원 50여명으로 전국 각지의 산행을 하면서 회원 서로간의 친목과 우정, 끈끈한 동료애로 서로 도와주면서 산행을 하는 동호회입니다. 코로나 19로 인하여 3년간 산행을 쉬었습니다만 다시 기지개를 켜고 함께 웃으며, 산행을 하는 일정도 4월에 재개하려고 하오니 회원 여러분들을 많은 협조를 부탁드립니다.

코로나 19로 인하여 체력이 약해진 분도 있을 것이고, 개인적으로 산행을 하신 분도 계시리라 생각 됩니다. 회원을 재정비하고 봄의 향기가 물씬 풍기는 벚꽃, 진달래꽃을 즐기면서 남여노소가 갈 수 있는 흑성산으로 가려고 합니다. 천리길도 한 걸음부터라는 말이 있습니다. 한발 한발 걷다 보면 산 정상에 도착하듯 인생길도 마찬가지가 아닐까 합니다.

주역에 항룡유회라는 글이 있습니다.

뜻을 이룬자가 절정에 올랐을 때 더욱 삼가고 조심하라는 가르침인데요 산이든 인생길이던 정상에 있는 사람들이 새겨야 할 구절이 생각납니다. 산의 목표는 정상이라고 합니다만 모든 어려움이 함께하는 그 곳이 바로 정상입니다. 그러한 관점에서 보면 인생과 산행은 비슷해 보입니다.

인생에서도 무엇인가 뜻하는 바를 이루기 직전이 가장 어렵다고 합니다. 산정상을 바로 앞에 두었을 때가 산행에서도 가장 힘든 시점일 것입니다. 산정상에 올라 자연의 아름다움을 즐기는 것도, 인생을 살아가면서 지난 추억과 명상의 시간으로 인생을 재충전하는 기회를 누려보지 않으시렵니까?

산은 나를 오라고 하는데 바쁜 일상 생활에서 바빠서 못 간다고 하는 분들이 많을 것 같습니다. 산정상에 올라 환희와 희열을 느껴보지 않으신 분도 한 걸음 한 걸음 걷다 보면 어느덧 산정상에 도착하였다는 것을 !!!



아산충무병원에서는 직원간 유대감 형성과 건전한 여가생활을 위해 동호회 활동을 진행하고 있으며, 부서간 친목도모 및 원활한 협력 관계 유지를 목적으로 볼링동호회 모임이 있습니다.

현재 코로나로 인하여 3년동안 동호회 모임을 진행을 할 수 없어서 부서간 유대감 형성이 어려웠고 대다수 회원분들이 탈퇴하여 많은 어려움이 있습니다.

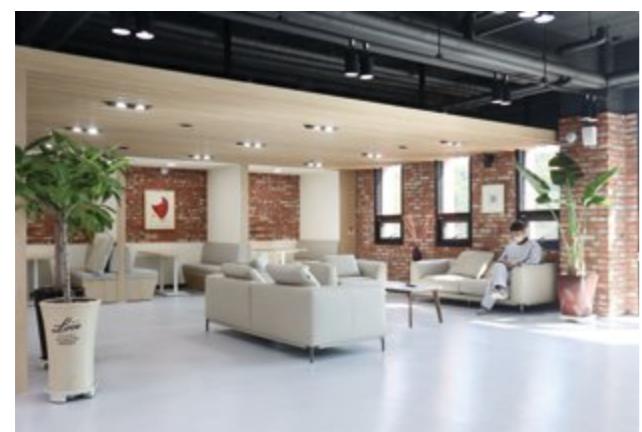
이제 다시 시작한다는 마음으로 저희 아산충무병원 볼링동호회는 관심이 있는 재직직원들의 동호회 회원 가입을 적극 환영합니다.

동호회 가입 및 궁금한 사항이 있으시면 회장 윤영석(6333), 총무 정종언(6334)에게 문의주시면 자세히 알려드리겠습니다. 감사합니다.



"유기농, 존중, 치유"를 향해 정진합니다

이화피닉스요양병원



암요양

암요양은 2022년 오픈한 신관에서 일반요양과 독립적인 프로그램으로 운영되고 있습니다. 암요양과 재활의 목적은 환자분의 기력을 회복시켜 암치료 효과를 최대화하고 면역력을 유지를 통해 재활을 억제하는 것입니다.

온열암치료, 면역치료, 고압산소치료, 보조치료, 식이치료 및 림프부종마사지 등을 진행하며, 다양한 야외공간과 산책길을 제공하여 활동을 권장하고 있습니다.

일반요양

일반요양은 2014년부터 본관에서 운영하고 있습니다. 노인 환자분이 다수를 차지하는 일반요양의 경우, 보호자가 일상에 전념할 수 있게 환자분을 모심으로써 고령화 사회를 지킨다는 목표를 가지고 있습니다.

재활치료실에서 재활의학과 전문의, 물리치료사 및 작업치료사 10여명이 환자분들의 재활을 도우며, 일상으로의 복귀를 위해 노력하고 있습니다.



진료시간: 평일 오전 8:30~오후 5:30 (점심시간 오후 12:30~1:30)

주소: 충남 아산시 배방읍 배방산길 57-5

상담문의: 일반요양 041) 529-7000 / 암요양 041) 529-7089



외래진료안내 [천안충무병원]

2023. 03. 02 기준

| 진료과 | 전문의 | 오전 | 오후 | 전문진료분야 |
|----------|--------------------|---------|--------------------------------------------------------------|--------|
| 소화기내과 | 360-1039, 1040 | | | |
| 김병호 | 월 화 목 금 | 월 화 목 금 | 소화기질환, 지방간, 간염, 간경변증, 간암 | |
| 정지현 | 월 화 목 금 토 | 월 화 금 | 소화기질환, 위대장내시경, 췌담도진료, 치료내시경, 내시경역행담췌관조영술 | |
| 박범수 | 월 수 목 토 | 월 수 목 | 소화기질환(위장관, 간, 췌담도), 소화기내시경, 소화기암 | |
| 김세인 | 화 수 금 토 | 화 금 | 소화기질환(위장관, 간, 췌담도), 소화기내시경 | |
| 이지영 | 월~토 | 월~금 | 위 · 대장질환, 간, 담도, 췌장 질환, 대장 치료 내시경 | |
| 심장내과 | 360-1024 | | | |
| 강홍선 | 월~토 | 월~금 | 관상동맥질환(협심증, 심근경색증), 심부전증, 심장판막질환, 고혈압, 부정맥, 심방세동 | |
| 김철민 | 월~금 | 월 화 목 | 고혈압, 고지혈증, 관상동맥질환(협심증, 심근경색증), 심부전증, 심장판막질환, 부정맥 | |
| 호흡기내과 | 360-1023, 570-7563 | | | |
| 신계철 | 월~금 | 월 화 목 | 호흡기질환, 천식, 만성폐쇄성폐질환, 결핵, 폐암, 기관지내시경 | |
| 김영 | 월~토 | 월~금 | 호흡기질환, 천식, 만성폐쇄성폐질환, 결핵, 폐암, 기관지내시경, 기관지질환 | |
| 내분비내과 | 360-1173 | | | |
| 손영석 | 월 수 금 토 | 월 수 금 | 당뇨, 갑상선질환, 골다공증, 부신질환, 뇌하수체질환, 비만 | |
| 신장내과 | 360-1030 | | | |
| 백은기 | 월~토 | 월 화 수 금 | 급만신염, 신증후군, 신부전, 오로감염, 혈액투석, 당뇨성 신장병, 고혈압 및 고혈압성신장병, 혈뇨, 단백뇨 | |
| 조성호 | 월~토 | 월~금 | 부종, 고혈압, 만성콩팥병, 혈액투석, 신장질환 | |
| 신경과 | 360-1038 | | | |
| 최문성 | 월 수 금 토 | 월~목 | 치매, 파킨슨병 및 이상운동질환, 두통, 어지러움증, 말초신경질환 | |
| 이재성 | 월~토 | 월 수 금 | 뇌출증, 뇌혈관질환(뇌혈관사슬), 두통, 어지러움증, 밀초신경질환, 뇌전증 | |
| 소아청소년과 | 360-1083 | | | |
| 신학휴 | 월~토 | 월~금 | 소아/청소년 질환, 성장발달, 소아아토피, 유학검진, 학생건강검진, 예방접종 | |
| 정시준 | 월~목 | 월 수 목 | 열성경련, 뇌전(간질)등 경련성질환, 운동/정신발달장애, 만성두통, 영유아검진, 육아상담 | |
| 가정의학과 | 360-1019 | | | |
| 박성민 | 금 토 | 월 화 목 금 | 건강증진센터 결과상담, 소화기내시경, 비만클리닉, 금연클리닉, 피부질환 및 피부레이저, 성인병 | |
| 신경외과 | 570-7571 | | | |
| 이호근 | 화 수 금 토 | 월 목 | 뇌출혈/뇌혈관질환, 두부외상, 척추손상, 척추디스크, 척추미세현미경수술 | |
| 김재현 | 수~토 | 월 화 | 뇌혈관질환, 뇌혈관사슬, 두부외상 | |
| 박재원 | 월 화 토 | 수~금 | 뇌혈관질환, 뇌출혈, 뇌경색, 뇌혈관사슬, 두부외상, 안면마비, 두통, 뇌동맥류, 뇌혈관협착 | |
| 정형외과 | 570-7581, 360-1047 | | | |
| 안덕호 | 목 토 | 월 화 수 금 | 고관절질환, 고관절염, 고관절인공관절치환술, 무릎인공관절, 골다공증, 근골격계 외상 및 하지골절, 퇴행성관절 | |
| 김광현 | 월 화 목 토 | 수 금 | 견/주관절질환(회전근개, 충돌증후군, 오십견, 테니스엘보 등 상과염), 슬관절질환, 관절경, 인공관절 | |
| 어일주 | 월 수 금 토 | 화 목 | 견주관절질환(회전근개오십견, 테니스엘보), 슬관절질환, 관절경, 인공관절, 근골격계외상 | |
| 정세훈 | 화 수 금 토 | 월 목 | 슬관절질환, 고관절질환, 퇴행성관절염, 인공관절, 관절경, 골다공증, 근골격계외상 | |
| 심장혈관총부외과 | 360-1169 | | | |
| 김정태 | 월~토 | 월~금 | 흉부외상 및 흉강경수술, 성인심장수술, 혈관질환수술, 동정맥류조형술, 하이브리드수술, 폐암, 식도암 | |
| 일반외과 | 360-1082 | | | |
| 김기상 | 월~토 | 월~금 | 대장항문질환, 복강경수술, 탈장, 치질, 간·담낭·췌장, 지방증, 대장내시경 | |
| 홍성곤 | 월~토 | 월~금 | 대장항문질환, 복강경수술, 탈장, 치질, 간·담낭·췌장, 지방증 | |
| 정원준 | 월~토 | 월~금 | 대장직장암, 대장항문질환, 대장내시경, 탈장, 단일공복강경수술, 담석증, 외상, 화상 | |
| 정신건강의학과 | 570-7571 | | | |
| 이정태 | 월~금 | 월 화 목 금 | 알콜중독증, 공황장애, 수면장애, 조현병, 우울불안장애, 조울증, 성인정신질환 | |
| 비뇨기과 | 570-7567 | | | |
| 정호현 | 월~토 | 월~금 | 요로결석, 남성의학, 전립선질환, 음낭 및 음경질환, 요로감염, 방광질환 | |
| 종양내과 | 360-1169 | | | |
| 이승세 | 월~금 | 월 수 | 폐암, 소화기암 및 기타 암 (항암치료전문) | |
| 유방갑상선외과 | 570-7666 | | | |
| 홍성훈 | 월 수 금 토 | 월 수 금 | 유방 · 갑상선 | |
| 성형외과 | 570-7685 | | | |
| 박병일 | 월~토 | 월~금 | 미용성형, 안면외상 및 재건, 종양재건, 흉터성형 및 레이저 | |

| 진료과 | 전문의 | 오전 | 오후 | 전문진료분야 |
|----------|--------------------------|---------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 구강외과(치과) | 570-7566 | | | |
| 이지혜 | 월~토 | 월 화 목 금 | 소아치과, 치주질환, 구강악면외과, 교정, 임플란트 | |
| 김여갑 | 월 화 목 금 | 월 화 목 금 | 구강악면외과, 턱관절외과 | |
| 김태균 | 월~토 | 월~금 | 소아치과, 치주질환, 구강악면외과, 교정, 임플란트 | |
| 김민희 | 월~토 | 월~금 | 소아치과, 치주질환, 구강악면외과, 교정, 임플란트 | |
| 김은실 | 월~토 | 월~금 | 구강검진 | |
| 진단검사의학과 | 570-7631 | | | |
| 안제준 | 월~토 | 월~금 | 감염관리전문의사, 수혈의학, 검사의학 | |
| 마취통증의학과 | 570-7563 | | | |
| 김동수 | 월~토 | 월~금 | | |
| 최수은 | 월~토 | 월~금 | 마취통증의학 | |
| 배정호 | 월~토 | 월~금 | | |
| 재활의학과 | 360-1144 | | | |
| 박찬혁 | 월~토 | 월~금 | 중추신경재활, 뇌신경재활, 척수손상재활, 관절통증, 근전도 | |
| 영상의학과 | 570-7543 | | | |
| 이도연 | 월~금 | 월~금 | 영상진단 및 판독, 전신혈관 및 비혈관중재술 | |
| 정종구 | 월~금 | 월~금 | 영상진단 및 판독, 초음파 | |
| 권태안 | 월~토 | 월~금 | 영상진단 및 판독, 초음파 | |
| 정구성 | 월~금 | 월~금 | 혈관 및 비혈관계 중재적 시술, 영상진단 및 판독 | |
| 하일현 | 월~금 | 월~금 | 비수술적 혈관질환 치료, 비수술적 종양치료, 영상진단 (종양질환, 혈관질환 전문) | |
| 산부인과 | 360-1012 | | | |
| 조진호 | 월 수 목 금 | 월 수 목 금 | 자궁내시경수술, 부인종양, 비뇨부인과, 간기장애 | |
| 김승국 | 월~토 | 월~목 | 불임, 간기, 부인질환, 복강경 수술 | |
| 이서영 | 월~토 | 월~금 | 산부인과 검진 전문 | |
| 병리과 | 360-1026 | | | |
| 조상호 | 월~토 | 월~금 | 조직 및 동결결절 | |
| 김규호 | 월~토 | 월~금 | 조직 및 동결결절 | |
| 직업환경의학과 | 570-7635, 7585 | | | |
| 김영준 | 월~토 | 월~금 | 건강증진, 직업환경의학, 예방의학 | |
| 이철현 | 월~토 | 월~금 | 예방의학, 사업장 보건관리 | |
| 김교현 | 월~토 | 월~금 | 김영관리전문의사, 예방의학, 사업장 보건관리 | |
| 안세진 | 월~토 | 월~금 | 근로자특수검강검진, 직업병, 업무관련성 평가, 업무적합성 평가 | |
| 응급의료센터 | 570-7519, 7520, 360-1119 | | | |
| 김재우 | | | | |
| 강승윤 | | | | |
| 최일국 | | | | |
| 이상현 | | | | 24시간 응급 진료 |
| 최민우 | | | | 응급의료체계, 중환자응급, 외상응급, 중독학, 소아응급, 소생학, 내외과계응급, 산부인과응급 |
| 조현영 | | | | |
| 안승배 | | | | |

진료시간은 병원사정에 의해 사전 예고없이 변경될 수 있습니다.

평일 오전 8:30~오후 5:30(점심시간 : 오후 12:30~오후 1:30) / 토요일 오전 8:30~오후 12:30



외래진료안내 [아산충무병원]

2023. 05. 01 기준

| 진료과 | 전문의 | 오전 | 오후 | 전문진료분야 |
|----------|------------------------------|-----------|---------|---------------------------------------------------------------|
| 소화기내과 | 536-6691/6692, 336-6150/6151 | | | |
| | 이정일 | 월~목 | 월~목 | 간암, 간경변, 간염, 지방간, 위장관 질환 |
| | 설재일 | 월 수 목 금 토 | 월 수 금 | 위·대장질환, 간, 담도, 췌장 질환, 대장치료 내시경 |
| 심장내과 | 536-6660/6658, 336-6235/6236 | | | |
| | 심원흠 | 월 화 수 | 월 화 수 | 대동맥증재시술, 말초혈관증재술, 승모판 확장술, 각종 심장질환 |
| | 신현호 | 화 수 목 금 | 화 수 목 금 | 고혈압, 고지혈증, 협심증, 동맥경화증, 부정맥 |
| 장기설 | 장기설 | 월~토 | 월 목 | 고혈압, 고지혈증, 협심증, 심근경색, 관상동맥 & 말초혈관증재시술 |
| | 최대식 | 월 화 수 금 토 | 화 수 금 | 협심증, 부정맥, 심근경색, 관상동맥&말초혈관증재시술, 심박동기시술 |
| | 이동훈 | 월 화 수 목 토 | 월 화 목 금 | 고혈압, 고지혈증, 협심증, 심근경색, 심장질환 |
| 호흡기내과 | 536-6674 | | | |
| | 남태현 | 월~토 | 월~금 | 폐암, 천식, 만성폐쇄성폐질환, 결핵 |
| 내분비내과 | 황자준 | 월~토 | 월~금 | 호흡기질환, 폐암, 천식, 만성폐쇄성폐질환, 결핵 |
| | 336-6198 | | | |
| 신장내과 | 손영석 | 화목 | 화목 | 당뇨, 갑상선질환, 골다공증, 부신질환, 뇌하수체질환, 비만 |
| | 536-6673, 336-6183 | | | |
| 신경과 | 이설라 | 월~토 | 월~금 | 급만성신염, 신증후군, 신부전, 요로감염, 혈액투석, 당뇨성 신장병, 횡문근용해증, 혈뇨 및 단백뇨 |
| | 황성조 | 월~토 | 월~금 | 급만성신염, 신우신병, 말기신장병, 투석, 고혈압, 당뇨, 혈뇨, 단백뇨, 전신부종, 전해질 이상, 혈관초음파 |
| 소아청소년과 | 536-6626 | | | |
| | 홍기무 | 월~토 | 월~금 | 뇌졸중, 두통, 치매, 어지러움, 파킨슨, 뇌전증, 안면신경마비, 손발저림, 손떨림증 |
| 가정의학과 | 536-6678, 6630 | | | |
| | 이금노 | 월~토 | 월~금 | 호흡기알레르기, 소화기질환, 소아내분비질환(성조숙증, 저신장, 소아당뇨), 영유아검진 |
| | 김혜은 | 월~토 | 월 화 수 금 | 감염, 호흡기알레르기, 소화기질환, 영유아검진 |
| 정형외과 | 박준형 | 월~토 | 월~금 | 감염, 호흡기알레르기, 소화기질환, 영유아검진 |
| | 536-6748 | | | |
| | 윤방부 | 월 화 수 금 | 월 화 수 금 | 가정의학, 노인의학, 피부, 정신건강, 비뇨기, 스트레스, 만성피로, 항노화, 영양요법 |
| 신경외과 | 유진호 | 월~토 | 월 화 수 금 | 가정의학, 노인의학, 물연클리닉, 비만클리닉, 예방접종, 만성피로 영양요법 |
| | 안재우 | 월~토 | 월 수 목 금 | 위내시경, 대장내시경 검사, 대장용종 절제[EMR] |
| 정형외과 | 536-6663, 6664, 6662 | | | |
| | 임정규 | 월 수 목 토 | 월 수 목 | 뇌혈관질환, 뇌혈관내증재술, 두통, 두부외상, 어지럼증 |
| | 박강혁 | 화 목 금 토 | 월 화 목 금 | 뇌혈관질환, 뇌혈관내증재술, 두통, 두부외상, 어지럼증 |
| 척추과 | 김동희 | 월 화 수 금 토 | 화 수 금 | 뇌혈관질환, 뇌혈관내증재술, 두통, 두부외상, 어지럼증 |
| | 536-6647, 6648, 6765, 6780 | | | |
| | 조성우 | 월 화 목 토 | 수 금 | 척추, 고관절 질환, 골절, 인공 고관절 수술 |
| 심장혈관총부외과 | 안재용 | 월 화 수 금 | 화 | 고관절, 슬관절, 골절, 인공관절수술, 관절경 |
| | 김연준 | 화 수 토 | 월 목 금 | 슬관절, 족부, 족관절, 골절, 인공관절 수술, 관절경, 스포츠 손상, 외상 |
| 일반외과 | 유재성 | 월 목 금 토 | 월 수 | 어깨, 관절경, 스포츠손상, 외상 |
| | 황창환 | 수 금 토 | 월 화 목 | 척추, 슬관절, 고관절, 골절, 인공관절수술, 관절경, 족부, 족관절 |
| | 536-6675, 6160 | | | |
| 정신건강의학과 | 하호균 | 월 목 금 토 | 화 수 | 척추미세현미경, 내시경수술, 목, 허리디스크, 협착증, 척추골절, 신경차단술, 시술 |
| | 김진성 | 화 수 토 | 월 목 금 | 척추내시경수술(최소침습), 목, 허리디스크, 협착증, 척추외상, 신경성형술, 치단술 |
| 정신건강의학과 | 536-6581 | | | |
| | 황정주 | 월~토 | 월~금 | 호흡기 질환, 일반흉부질환(기흉, 폐암, 식도암), 흉부·혈관질환, 흉부·혈관외상 |
| | 336-6227 | | | |
| 비뇨의학과 | 정문용 | 월 화 수 금 | 월 화 수 금 | 기분장애(우울증, 양극성 장애), 불안장애, 노인정신(우울, 치매), 수면 장애, 조현병 |
| | 536-6677 | | | |
| 정신건강의학과 | 서준규 | 수 목 금 | 화 수 목 | 요로결석, 요로감염, 남성의학, 전립선질환, 음낭 및 음경질환, 방광질환 |
| | 김영수 | 월 목 토 | 월 | 배뇨장애, 전립선 질환, 요로생식기 감염, 여성 방광염, 남성의학, 소아비뇨생식기 질환 |
| | 이충현 | 월 화 토 | 수 금 | 요로결석, 요로감염, 남성의학, 전립선질환, 음낭 및 음경질환 |

| 진료과 | 전문의 | 오전 | 오후 | 전문진료분야 |
|----------|----------------------------|-----------|---------|-------------------------------------------------|
| 안과 | 336-6199 | | | |
| 피부과 | 박세민 | 월~토 | 월~금 | 백내장, 녹내장, 각막질환, 망막질환, 택시운송사업 의료적성검사 |
| 성형외과 | 유희준 | 월 화 금 | 월 금 | 아토피, 피부염 및 알레르기질환, 무좀 및 조갑백선 |
| 구강외과(치과) | 윤근철 | 월~토 | 월~금 | 미용성형, 안면외상 및 재건, 종양재건, 흉터성형 및 레이저 |
| 진단검사의학과 | 송명성 | 월~토 | 월 화 목 금 | 통합치학-치주질환, 보존치학, 임플란트(외과진료), 소아치과, 보철치학 |
| 이비인후과 | 최종현 | 월~토 | 월~금 | 검사실 전반 |
| 마취통증학과 | 536-6522, 6523 | | | |
| 마취통증학과 | 안희영 | 월 목 금 토 | 수 목 금 | 코막힘, 코골이, 축농증, 구강인후두, 음성장애, 난청, 이명, 어지럼증, 두경부증양 |
| 마취통증학과 | 홍남표 | 화 수 목 금 토 | 월 화 목 금 | 중이염, 비과질환, 난청, 어지러움증 |
| 재활의학과 | 김현수 | 월~토 | 월~금 | |
| 재활의학과 | 이종진 | 월~토 | 월~금 | 마취통증의학 |
| 재활의학과 | 김기선 | 월~토 | 월~금 | |
| 영상의학과 | 536-6650 | | | |
| 영상의학과 | 전희원 | 월~토 | 월~금 | 뇌신경재활, 척추손상재활, 근골계통증, 신경차단시술, 연하장애 |
| 영상의학과 | 536-6654 | | | |
| 영상의학과 | 오배근 | 월~토 | 월 화 수 금 | 영상진단 판독, 인터벤션, 초음파 |
| 영상의학과 | 박소윤 | 월~금 | 월~금 | 영상진단 판독, 초음파 |
| 영상의학과 | 김형천 | 월~토 | 월~금 | 영상진단 판독, 초음파, 비침습적 중재술(영상유도, 종양치료 및 혈관치료) |
| 산부인과 | 536-6688 | | | |
| 산부인과 | 박충학 | 월 화 수 금 | 월 화 수 금 | 자궁경부암, 자궁내막암, 난소암, 자궁근증, 용종, 난소증양(낭종), 노년기 질환 |
| 응급의학과 | 김수곤 | 월~토 | 월 화 목 금 | 자궁경수술, 복강경수술, 단일공 복강경수술, 자궁근증 및 난소 종양 |
| 응급의학과 | 536-6519, 6619, 6719, 6747 | | | |
| 응급의학과 | 김우진 | | | |
| 응급의학과 | 나준호 | | | |
| 응급의학과 | 성태영 | | | |
| 응급의학과 | 윤철수 | | | |
| 응급의학과 | 유경환 | | | |
| 응급의학과 | 김지혁 | | | |
| 응급의학과 | 손준원 | | | |
| 응급의학과 | 전치현 | | | |

24시간 응급진료 외상응급질환

진료시간은 병원사정에 의해 사전 예고없이 변경될 수 있습니다.

평일 오전 8:30~오후 5:30(점심시간 : 오후 12:30~오후 1:30) / 토요일 오전 8:30~오후 12:30